

# Alpes de Haute Provence

## Dossier de Presse

Idées de séjours autour de nos pépites touristiques



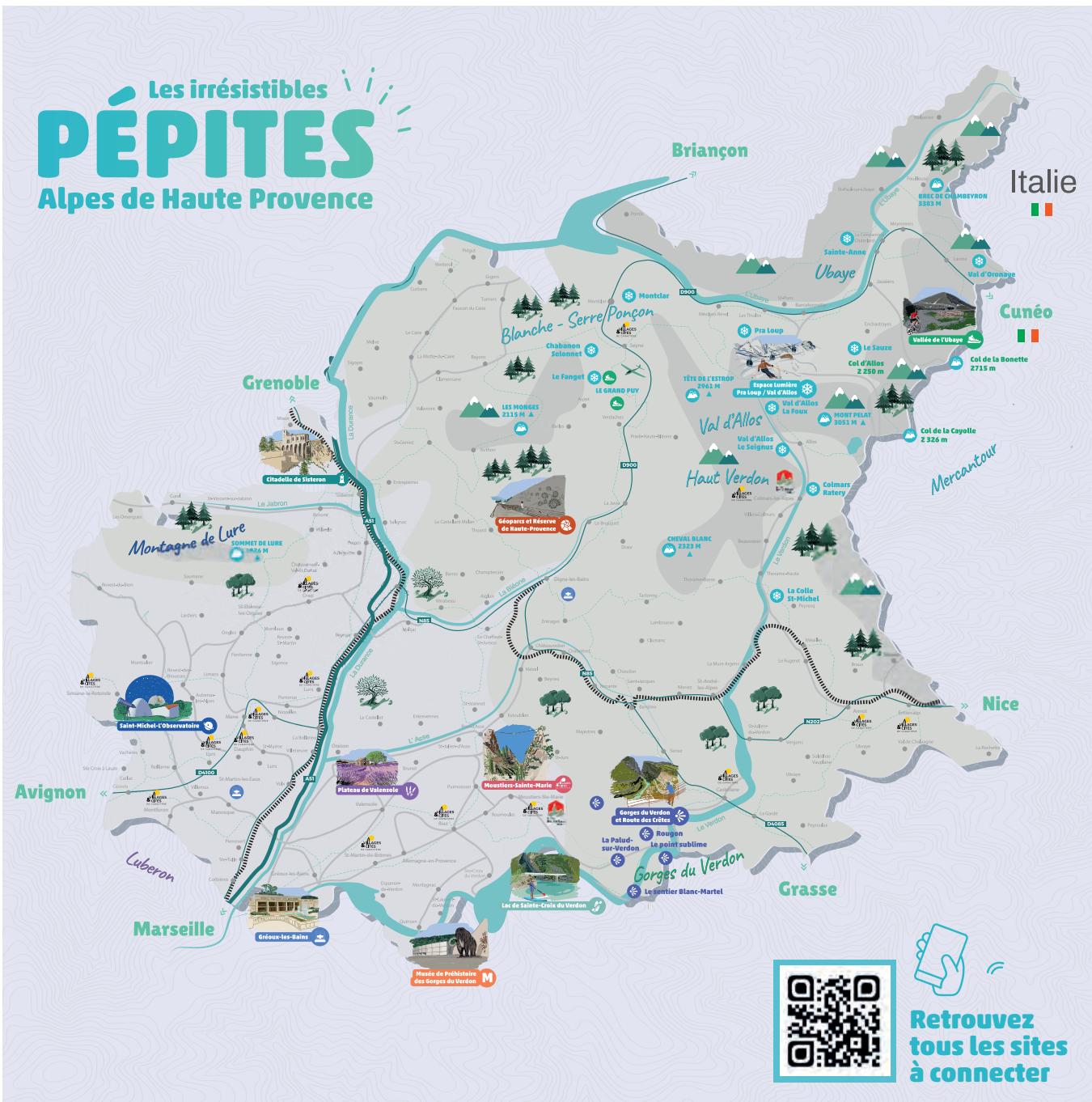
irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE

---

# Les irrésistibles **PÉPITES** Alpes de Haute Provence

4



**Les Alpes de Haute Provence** ont ce privilège de bénéficier d'un climat à la double influence provençale et alpine. Du Verdon à la Haute Provence et jusqu'aux aux Alpes du Sud, un territoire authentique et riche d'un environnement naturel remarquable.

Amoureux de grands espaces, de nature, de montagne, de sports outdoor, de bien-être et de ressourcement, de belles pierres ou encore de dolce vita provençale, les Alpes de Haute Provence cochent toutes les cases.

Un pays aux 1001 saveurs et senteurs que beaucoup nous envient et qui font la fierté de nos agriculteurs, des femmes et des hommes viscéralement attachés à leurs terres.

Outre les événements marquants d'une année qui s'annonce particulièrement riche en célébrations culturelles et patrimoniales, ce dossier de presse a pour ambition de vous donner les clés de découverte des pépites et trésors de la destination, des incontournables en termes de patrimoines, de savoir-faire, de sites et autres lieux emblématiques.

Vous goûtez le bonheur simple et authentique de ce que notre écrivain manosquin Jean Giono qualifiait de « vraies richesses »



# SOMMAIRE



## **SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE,**

Centre d'Astronomie, planétarium et Observatoire de Haute-Provence ..... p 8

**SISTERON**, la citadelle ..... p 10

## **PLATEAU DE VALENSOLE**

Le plateau de Valensole permet de faire vivre une expérience unique  
autour de la lavande..... p 12

**QUINSON**, Musée de Préhistoire des Gorges du verdon ..... p 14

**GREOUX-LES-BAINS**, ville d'eau, ville de bien-être..... p 16

**GORGES DU VERDON / ROUTE DES CRÊTES** ..... P 18

## **DE SERRE-PONÇON À STE CROIX-DU-VERDON,**

les plus grands lacs d'Europe ..... p 20

**MOUSTIERS SAINTE-MARIE**, musée de la faïence ..... p 22

**GÉOPARCS ET RÉSERVE DE HAUTE PROVENCE** ..... p 24

**PRA LOUP, VAL D'ALLOS** l'espace lumière ..... p 26

**VALLÉE DE L'UBAYE**, haut lieu des sports de pleine nature ..... p 28

# Les Alpes de Haute-Provence, 3ème département préféré des Français !



Selon un sondage exclusif de l'Institut Quorum, réalisé en partenariat avec Le Journal des Départements, les Alpes de Haute Provence se classent 3ème département préféré des Français. Ce classement paru en décembre 2025 s'appuie sur une étude nationale qui mesure la désirabilité réelle des territoires :

- L'envie d'y vivre
- La confiance dans les services et les solidarités
- L'attachement à l'identité locale
- La capacité à se projeter dans l'avenir

L'enquête a été menée auprès de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus, représentatives de la population française (méthode des quotas : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, région et taille d'agglomération - données INSEE 2023).

Une pondération finale garantit la fiabilité et la comparabilité des résultats.

Une reconnaissance fondée sur des données solides et le regard des Français

Une belle confirmation de l'attractivité et de la qualité de vie des Alpes de Haute Provence

**Tout simplement IRRESISTIBLE**

# SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE,

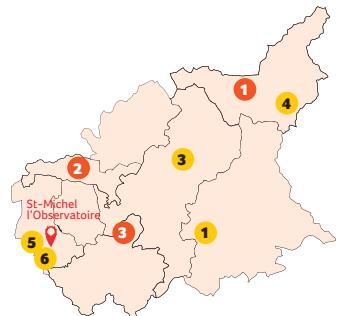
## Centre d'Astronomie, planétarium et Observatoire de Haute-Provence

Une expérience immersive aux confins de l'Univers le temps d'un voyage vers l'infiniment grand grâce au planétarium hybride 8K projetant plus de 40 millions d'étoiles et à son parc d'instruments d'observation vous permettant d'admirer en direct les merveilles de notre ciel.

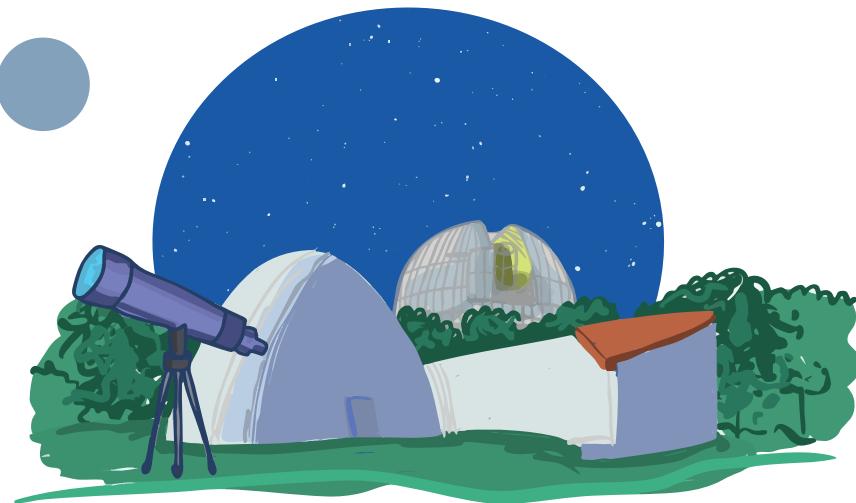
A travers la thématique de l'astronomie et les multiples déclinaisons adossées, il s'agit de mettre en valeur l'extraordinaire richesse de l'offre scientifique rendue possible par une pureté de l'air que beaucoup nous envient.

En témoigne la présence de l'Observatoire de Haute-Provence - UAR Pythéas, un site exceptionnel d'observation de l'INSU et du CNRS pour l'astronomie, l'environnement et l'étude de l'atmosphère. Il est aussi très actif dans l'enseignement et la formation, et est le seul observatoire en activité dont on peut visiter les installations.

De multiples sites d'observation viennent compléter cette offre parmi lesquels l'Observatoire du mont Chiran, l'Observatoire Marc Bianchi - Montagne de Lure ou encore le centre d'astronomie de Barcelonnette avec par ailleurs une multitude de clubs amateurs. Par ailleurs, la faible pollution lumineuse nous vaut d'être l'un des ciels le plus purs d'Europe et de bénéficier du label « Réserve Internationale de Ciel étoilé » sur la partie Mercantour du territoire.



8



### Sites A CONNECTER

- 1 Blieux : Observatoire du mont Chiran
- 2 Les villes et villages étoilés du 04
- 3 Pierre Gassendi et les étoiles : Musée Gassendi à Digne-les-Bains
- 4 L'Ubaye : Réserve Internationale de Ciel Etoilé
- 5 Centre Astro : [centre-astro.com](http://centre-astro.com)
- 6 Observatoire de Haute-Provence

### Les pros et/ou associations :

- 1 Barcelonnette : La clef du ciel
- 2 La montagne de Lure : SAML
- 3 Puimichel : Les coupoles de Puimichel



# WEEK-END EN FAMILLE

## 2 JOURS / 1 NUIT



©AD04/Nicolas Duyse

©AD04/Nicolas Duyse



9



### Des étoiles plein les yeux pour cette escapade familiale en Haute-Provence Luberon

Partez pour une aventure astronomique en famille dans les Alpes de Haute Provence !

Entre découvertes ludiques au Planétarium de Saint-Michel l'Observatoire, une nuit dans un hébergement au sommet et une randonnée « interplanétaire » sur les crêtes de la Montagne de Lure, ce séjour allie émerveillement, nature et pédagogie. Un week-end immersif sous le ciel étoilé, parfait pour petits et grands rêveurs

# SISTERON, la citadelle

Villes et villages frontières, monuments historiques, édifices culturels ou religieux, fortifications... le patrimoine bâti des Alpes de Haute Provence regorge de ces magnifiques lieux qui racontent une histoire locale, dont on sait qu'elle a parfois directement impacté l'Histoire de France. Ici, un bastion, une redoute ou des remparts, là un château, une église ou une abbaye... autant de lieux à découvrir.

La **citadelle de Sisteron** est certainement l'ouvrage le plus connu de la Route Napoléon. En effet, les possibilités de résistance pouvaient à cet endroit venir facilement à bout de l'audacieuse équipée en mars 1815. Il n'en fut rien : Sisteron s'offrit sans défense à l'Empereur qui dira « Soldats, nous voilà sauvés, nous sommes à Paris ! ».

La citadelle est emblématique du patrimoine fortifié des Alpes de Haute Provence qui disposent d'un ensemble exceptionnel de forts, villages fortifiés et de citadelles qui de **Vauban** et ses prédecesseurs jusqu'à **Maginot** représentent trois siècles d'architecture militaire.

Les 2 fleurons architecturaux que sont **Entrevaux** et **Colmars-les-Alpes** ont obtenu le label « **Plus beau Village de France** » respectivement en 2023 et en 2025. Une destination de choix symbolisant à merveille toute la **diversité et la richesse culturelle, historique mais aussi naturelle** des Alpes de Haute Provence, et où l'incroyable Train des Pignes, célèbre pour sa locomotive à vapeur, vient parfaire le décor.

**Alpes Provence Verdon** est le 2<sup>ème</sup> territoire à obtenir le label national tant convoité de « **PAYS D'ART ET D'HISTOIRE** » plus de 30 ans après **Serre Ponçon Ubaye Durance**.



10

## Sites A CONNECTER

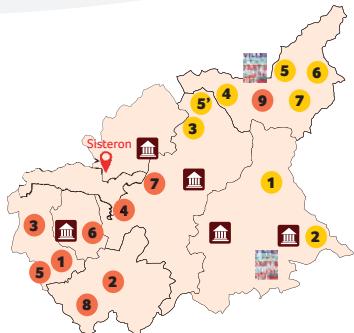
Patrimoine fortifié

- 1 Colmars-les-Alpes, bataille d'architectes
- 2 Entrevaux, le défi harmonieux
- 3 Seyne, cité frontière
- 4 Saint-Vincent-les-Forts, un site fortifié à la porte de la vallée de l'Ubaye
- 4<sup>1</sup> Batterie de Dormilouse, Le Lauzet Ubaye
- 5 Le Fort de Tournoux en Vallée de l'Ubaye
- 6 L'Ouvrage du Haut Saint-Ours
- 7 Le Fort de Roche-la-Croix

## Pays d'Art et d'Histoire

## Patrimoine bâti

- 1 Château de Sauvan
- 2 Château d'Allemagne-en-Provence
- 3 La Rotonde de Simiane
- 4 Prieuré de Ganagobie
- 5 Prieuré de Carluc à Reillanne
- 6 Citadelle de Forcalquier
- 7 Château de Château-Arnoux dans le Val de Durance
- 8 Château des Templiers à Gréoux-les-Bains
- 9 Les villas mexicaines
- Cathédrales de Digne-les-Bains, Sisteron, Senez, Entrevaux, Forcalquier



## Evènement phare

### • Festival Les Nuits de la Citadelle

Evénement majeur du paysage culturel sisteronais, il a fêté ses 70 ans en 2025.

Sept décennies de passion, de création et de rencontres artistiques où spectacles de théâtre, danse et musique se succèdent dans le théâtre de verdure de la Citadelle mais aussi hors les murs. De ses premières représentations théâtrales aux grandes soirées de danse, les Nuits de la Citadelle sont une épopée culturelle unique, faite de moments forts, d'artistes inoubliables et de souvenirs partagés.



# CIRCUIT DÉCOUVERTE À PARTIR DE 3 JOURS / 2 NUITS



©AD04/Alain Le Breton



©AD04/Nicolas Duyé

## A l'assaut des citadelles, immersion dans le patrimoine bâti

Plongez dans une aventure captivante à la découverte des citadelles, forts et autres trésors d'architecture des Alpes de Haute Provence. Ce séjour, entre Histoire et paysages, vous invite à explorer des villes et villages au patrimoine remarquable. Des fortifications majestueuses aux édifices religieux et civils, chaque site dévoile des récits fascinants qui, parfois, ont contribué à façonner l'Histoire de France. Amateur d'Histoire, passionné de vieilles pierres ou simple curieux en quête d'évasion, ce circuit est la promesse d'une immersion inspirante et enrichissante au cœur d'un patrimoine préservé. À découvrir idéalement entre mai et octobre, seul le rythme de vos envies dictera votre escapade.



# PLATEAU DE VALENSOLE

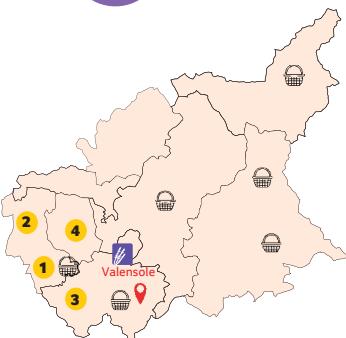
## Le plateau de Valensole permet de faire vivre une expérience unique autour de la lavande

Mondialement connue pour ses paysages uniques, la lavande, cette plante au parfum incomparable et aux vertus extraordinaires, est cultivée par des hommes et des femmes passionnés, prêts à partager leur histoire et leurs savoir-faire. Au fil des Routes de la Lavande®, il est possible de découvrir tous ses secrets, au cœur d'un territoire au patrimoine naturel et culturel exceptionnels. Durant la période de la récolte (juillet et août), de nombreuses fêtes ont lieu dans plusieurs communes du département.

Les producteurs, les distillateurs révèlent les secrets de la distillation...

Véritable « grenier de la région », le plateau de Valensole est l'un des plus vastes de France avec près de 13000 hectares. Il revêt différents aspects selon les saisons : les cimes enneigées des Alpes, les amandiers en fleurs en mars laissent place en juillet aux multiples bleus des lavandes ondulant en alternance avec l'or des blés. En novembre, l'ocre des terres labourées tranche sur la pureté du ciel bleu d'hiver.

Cette plante à parfums se retrouve avec toutes les autres dans les jardins remarquables de Salagon, qui montrent ce que sont les relations entre les hommes et leur environnement végétal : usages, savoir-faire, représentations... Ils sont aussi une création esthétique, un outil pédagogique et un lieu de conservation de végétaux et de savoirs.



12

### Sites à CONNECTER

- 1 Musée et Jardins de Salagon
  - 2 La Route des Senteurs & Saveurs
  - 3 La boutique Musée de l'Occitane
  - 4 UEES et le Musée Artémisia
- ⌚ Les Maisons de produits de pays (Jausiers, Mallemoisson, Mane, Allemagne en Provence, Castellane, Beauvezer) et le réseau Bienvenue à la Ferme
- QR Les Routes de la lavande

### Evènement phare

#### • Fête de la lavande à Valensole

le 3<sup>ème</sup> dimanche de juillet : l'une des plus connues au monde ! L'occasion de célébrer l'or bleu que de nombreux exposants subliment et d'admirer cet immense plateau recouvert de lavande et de lavandin à perte de vue : un spectacle éblouissant que les touristes chinois affectionnent depuis la diffusion d'une saga romantique diffusée en 2006 sur plus de 500 chaînes de télévision à travers la Chine, Taïwan ou Honk-Kong. En 2019, le couturier Jacquemus y organisa également un défilé spectaculaire à l'occasion du dixième anniversaire de la marque.



# ESCAPADE À DEUX

## 2 JOURS / 1 NUIT



©AD04/Nicolas Duyé



©AD04/Teddy Verneuil



13

### Cultivez l'art de vivre au pays de la lavande

Plongez dans un voyage au cœur des Alpes de Haute Provence, où la lavande, véritable star du territoire, vous invite à une expérience immersive et authentique. Découvrez des paysages enchanteurs et partez à la rencontre de passionnés qui perpétuent des savoir-faire ancestraux. Une escapade qui éveille les sens et célèbre l'art de vivre provençal, entre senteurs enivrantes et saveurs gourmandes. Une expérience que nous vous invitons à vivre ici en couple, du printemps à l'automne, adaptable à vos envies pour une parenthèse où détente et découvertes forment un combo parfait.



# QUINSON, Musée de Préhistoire des Gorges du verdon

Les Musées des Alpes de Haute Provence sont d'une grande diversité. Ils racontent l'histoire de cette terre entre Alpes et Provence, accueillante à tous et soumise à tous les courants d'influence.

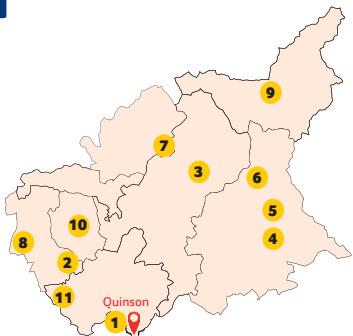
Au musée de Préhistoire des Gorges du Verdon ainsi qu'au village préhistorique adjacent, vous remontez le temps à différentes périodes de la Préhistoire depuis la formation du Verdon jusqu'à la conquête romaine. Les différents habitats, les reconstitutions grandeur nature ainsi que les découvertes exposées, des originaux issus des fouilles sont mis en valeur sur site : pierres taillées (pointes, bifaces, éclats...), outils, armes, céramiques, parures...

Les Musées de Vachères et de Riez témoignent également d'une présence humaine ininterrompue depuis la préhistoire.

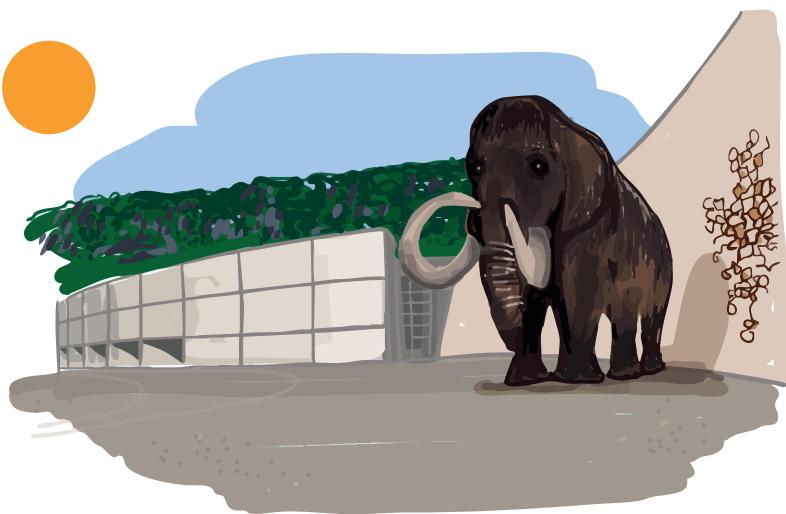
Au fil du temps les hommes ont su évoluer et inventer un mode de vie en symbiose avec l'environnement local : le Musée de la Vallée de l'Ubaye à Barcelonnette vous raconte une histoire locale tout à fait singulière.

De nombreux artistes, écrivains et aventuriers ont décrit leur passion pour ce terroir : partez à leur rencontre au Centre Jean Giono, au Paraïs, la maison de Jean Giono à Manosque, à la Maison Alexandra David-Neel ou au Musée Gassendi à Digne-les-Bains.

Les Alpes de Haute Provence possèdent un patrimoine historique et scientifique unique qui révèle leur histoire et leur identité culturelle. Pour valoriser cette richesse et l'offrir à la visite, le Département a créé et mis en réseau un passeport des musées et des lieux culturels exceptionnels de son territoire.



14



## Sites A CONNECTER

- 1 Musée de préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson
- 2 Salagon, Musée et Jardins à Mane
- 3 Musée Gassendi, Crypte archéologique de la cathédrale Notre Dame du Bourg, Maison Alexandra David Neel à Digne-les-Bains
- 4 Maison Nature et Patrimoine à Castellane
- 5 Musée de la minoterie à la Mure Argens
- 6 Maison-musée du Haut Verdon à Colmars-les-Alpes
- 7 Musée gallo-romain à Sisteron
- 8 Musée Pierre Martel à Vachères
- 9 Musée de la Vallée à Barcelonnette
- 10 Maison d'Histoire et de Mémoire d'Ongles
- 11 Le Paraïs, centre Jean Giono



## Evènements phares

### • Les journées de la préhistoire : au musée aussi on « bronze »

Le 20 juillet l'occasion pour petits et grands de découvrir la Préhistoire de manière ludique en pratiquant l'une des nombreuses activités proposées : fouille, chasse, poterie, etc.

### • Les journées européennes de l'archéologie

## CIRCUIT ITINÉRANT 4 JOURS



©AD04/Nicolas Duyé



©AD04/Adrien Noat

15



### Voyage au cœur du temps : musées et trésors culturels

Éveillez votre curiosité avec ce voyage captivant qui remonte le fil de l'Histoire, des Hommes et de l'Univers. Votre Passeport des Musées en main, vous partez à la rencontre de sites emblématiques, musées et trésors culturels, qui sont autant de marqueurs historiques de l'épopée de ce territoire entre Alpes et Provence. De la Préhistoire à l'artisanat d'exception, des jardins ethnobotaniques aux mystères de l'astronomie, chaque étape vous transportera dans un univers où patrimoine naturel et culturel se marient avec éclat.



# GREOUX-LES-BAINS, ville d'eau, ville de bien-être

Connus depuis l'antiquité, les thermes de Gréoux-les-Bains étaient fréquentés par les Romains, en attestent de nombreux vestiges.

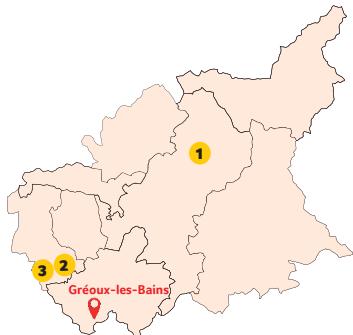
Au microclimat sec et ensoleillé dont bénéficie la station tout au long de l'année, s'ajoutent les propriétés médicinales d'une eau thermale naturellement chaude puisée en profondeur, pour soigner rhumatismes et troubles des voies respiratoires.

De mars à décembre, nombreux sont les curistes qui viennent ici soigner leurs maux ou bénéficier pour les femmes d'un programme post cancer du sein. Une part croissante de visiteurs y organisent des séjours de médecine préventive, ou sont en quête d'un moment de bien-être et de ressourcement.

La station thermale de Digne-les-Bains accueille aussi les curistes dans un environnement privilégié. Les thermes sont spécialisés en Rhumatologie et ORL-Voies Respiratoires.

Le Spa thermal de Haute-Provence accueille de son côté les visiteurs en quête de soins de relaxation et de bien-être.

Avec plus de 30 000 curistes mais aussi de très nombreux visiteurs dans les lieux de remise en forme ou les spas, les Alpes de Haute-Provence sont un lieu privilégié pour se ressourcer.



## Sites à CONNECTER

- 1 Les thermes et Spa de Haute-Provence à Digne-les-Bains
- 2 Spa de l'Occitane en Provence, Couvent des Minimes à Mane
- 3 Les sources de Saint Martin les Eaux
- 4 Les spas dans les hôtels et gîtes...

## Evènements phares

- Les Thermalies :  
16 - 18 janvier 2026 à la Cité Internationale - Centre de Congrès- amphithéâtre à Lyon

**22 au 25 janvier 2026**  
au Carrousel du Louvre à Paris



# SÉJOUR RESSOURCEMENT 2 JOURS/1 NUIT



17

## Gréoux-les-Bains : évasion bien-être au cœur de la Provence

Offrez-vous une évasion bien-être en solo ou en duo à Gréoux-les-Bains, village provençal emblématique, bordé par les eaux limpides du Verdon. Son ambiance paisible et ses thermes historiques, forment le cadre idéal pour un véritable moment de détente et de bien-être dans le Spa thermal.

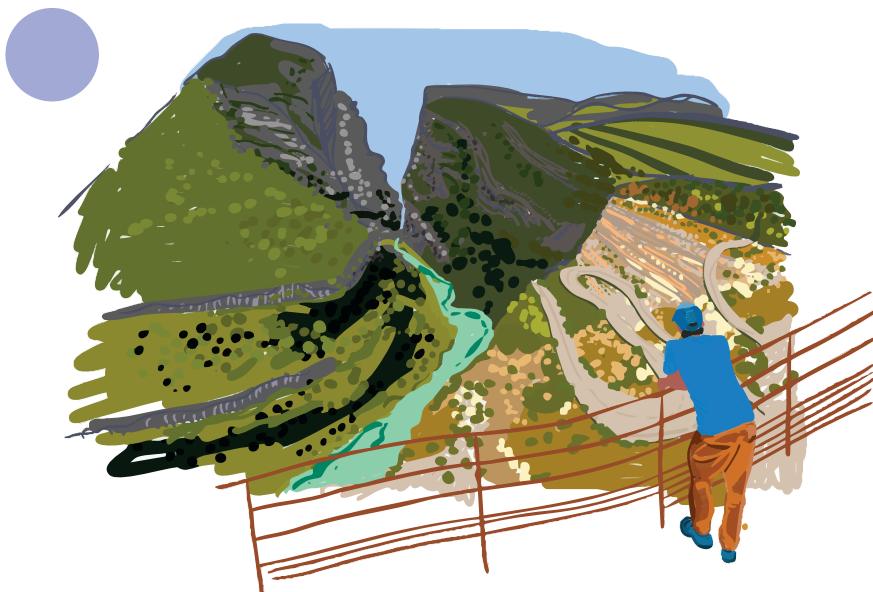
Découvrez le savoir-faire unique et les nombreux soins exclusifs de ce centre thermal d'excellence. Le charme de la région et les nombreux autres atouts de Gréoux-les-Bains complètent joliment la carte postale d'un séjour résolument placé sous le signe de la détente et du bien-être, sous le soleil de Provence.

# GORGES DU VERDON / ROUTE DES CRÊTES

Le plus grand canyon d'Europe, entre les communes de Castellane et de Moustiers-Sainte-Marie, offre des paysages majestueux. La rivière Verdon a creusé au fil des millénaires ce canyon spectaculaire que l'on peut admirer de nos jours.

Les falaises dont la hauteur varie de 250 à 700 mètres, sont le lieu de nombreuses rencontres. De multiples espèces d'oiseaux dont les vautours fauves et les vautours moines y nichent et y sont protégés. Du village de Rougon, vous pourrez les admirer le matin par exemple quand ils se chauffent les ailes en tourbillonnant au-dessus de vous. Emotions fortes et frissons garantis. Une route fait le tour des Gorges. Vous sillonnerez entre les Alpes de Haute Provence et le Var : la route des Crêtes. De nombreuses haltes raviront les amateurs de points de vue et de photos sensationnelles : le Point Sublime, le Belvédère de L'Escalés, le Belvédère de Mayreste, la corniche sublime, la falaise des Cavaliers, le pont de l'Artuby, les balcons de la Mescle... Tout un territoire autour du Parc naturel régional du Verdon qui se met en ordre de marche avec pour ambition de décrocher un précieux sésame : le label Grand Site de France.

Emblématiques des activités de pleine nature, les Gorges du Verdon concentrent autour d'elles et de la rivière Verdon l'ensemble des pratiques sportives qui sont autant d'incontournables de la destination en matière d'attractivité touristique : escalade, randonnées, activités nautiques...



## Sites A CONNECTER

- 1 Le point sublime
- 2 Castellane
- 3 Rougon
- 4 La Palud sur Verdon
- 5 Moustiers-Sainte-Marie
- 6 Le sentier Martel

## Evènements phares

- Raid des étoiles du Verdon  
du 21 au 25 juin 2026  
<https://raid-des-etoiles.fr/verdon>
- Verdon Swim Expérience  
du 26 au 28 juin 2026  
<https://verdonswimexperience.fr/>
- Grand Rallye VTT Transverdon  
du 28 juin au 3 juillet 2026

# SÉJOUR DÉCOUVERTE 6 JOURS / 5 NUITS



©ADO4/Philippe Murtas



©ADO4/Teddy Verneuil



19

## Séjour clé en main dans les Gorges du Verdon en rando itinérante

Nous vous proposons de plonger dans l'immensité du plus grand canyon d'Europe avec cette randonnée pédestre inoubliable dans les Gorges du Verdon de 6 jours. Vous explorez les Gorges du Verdon en liberté, sur des sentiers emblématiques et sauvages : crêtes, corniches, plateaux pastoraux et panoramas vertigineux. Chaque journée réserve son lot d'émotions entre paysages grandioses, faune remarquable et hébergements authentiques.

Ce séjour s'adresse aux amoureux de randonnée et de nature qui souhaitent conjuguer effort et contemplation, avec la possibilité d'alléger leur itinérance grâce au transport de bagages en option.

# DE SERRE-PONÇON À STE CROIX-DU-VERDON

## les plus grands lacs d'Europe

Véritables petits coins de paradis très appréciés des vacanciers, les lacs de Serre-Ponçon et de Sainte-Croix du Verdon, sont deux composantes majeures de l'attractivité touristique

Atout touristique majeur des Alpes du Sud, le lac de Serre-Ponçon, plus grand lac artificiel d'Europe, s'impose comme une destination phare du tourisme dans les Alpes du Sud.

Des milliers de touristes de toutes nationalités apprécient particulièrement les plages aménagées, la pureté de l'eau ainsi que toutes les pratiques nautiques : aviron, stand up paddle, planche à voile, kite-surf, canoë, kayak de mer, catamaran, bateau à pédales, goélette, jet ski, bateau avec ou sans permis, bateau promenade, bateau apéro, bateau école, bouées tractées, ski nautique, wake-board.

Joyau du sud du département, le lac de Sainte-Croix, le plus grand lac du Verdon, constitue également un pôle touristique majeur offrant un espace privilégié pour la baignade, le bateau (électrique uniquement), le pédalo, le canoë-kayak ou encore la voile. Son ouverture sur les Gorges du Verdon permet de se lancer dans une exploration captivante depuis les rives du lac pour contempler l'œuvre millénaire spectaculaire de l'eau à la couleur turquoise unique qui a creusé la roche.... Rêverie et farniente dans une crique à l'abri des regards et de la foule, les pieds dans l'eau complètent ce tableau idyllique.

Bien d'autres lacs font la renommée des Alpes Haute-Provence et présentent des caractéristiques exceptionnelles tel le plus haut lac de montagne, le lac d'Allos... Si l'on rajoute toutes les activités que l'on peut y pratiquer, au premier rang desquels la pêche, les superlatifs ne sont pas exagérés.



20

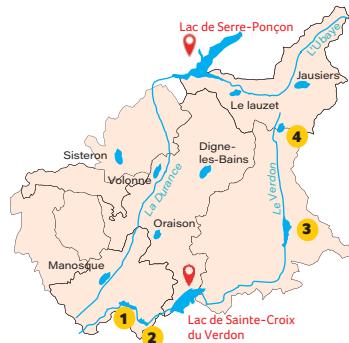
### Sites A CONNECTER

#### Les lacs du Verdon :

- 1 Esparron-du-Verdon
- 2 Quinson
- 3 Castillon

#### 4 Lac d'Allos

- Les petits lacs : le lauzet
- Les plans d'eau : Oraison, Manosque, Sisteron, Digne, Jausiers, Volonne
- Les rivières : l'Ubaye, le Verdon, la Durance



### Evènements phares

#### Tout l'été :

- Concerts flottants, feux d'artifices et animations diverses sur les rives des lacs
- Les écrans du lac une dizaine de soirées, cinéma de plein air autour de la thématique de l'eau et des barrages

# ESCAPADE EN FAMILLE

## 8 JOURS / 7 NUITS



©AD04/Nicolas Duye



©AD04/Adrien Noat



21

### Père & Fils : pêche sportive sur les eaux de Serre-Ponçon

Dans les eaux puissantes de nos rivières et de nos grands lacs, nous vous proposons de vous évader pour une semaine de pêche sportive entre père & fils entre Serre-Ponçon et lacs d'altitude de Dourniolouse. Serre-Ponçon qui compte parmi les plus grands lacs de retenue d'Europe avec ses 2 800 hectares, est alimenté par les puissantes rivières Durance et Ubaye. Au programme : sensations fortes garanties lors de ce séjour qui vous fera vibrer au rythme des touches et de la traque des carnassiers. L'exploration de ces territoires aquatiques exceptionnels révèle la richesse et la diversité de la faune aquatique entre brochets et truites, perches, carpes, gardons et autres ablettes... Ici, la pêche est sportive et technique. Un terrain de jeu XXL où chaque succès est un défi halieutique dignement relevé.

# MOUSTIERS SAINTE-MARIE, Musée de la faïence

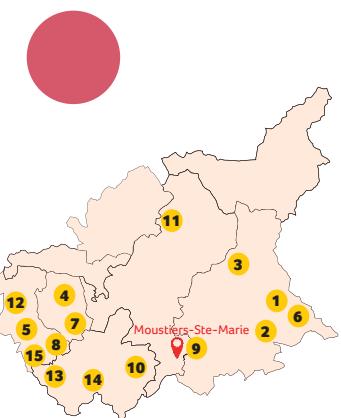
Le village de Moustiers-Sainte-Marie, labellisé **Village et Cité de Caractère** jouit également du label national **plus beau village de France** depuis 1983 du fait de la richesse de son ensemble architectural : Église, remparts, chapelles, aqueduc, fontaines, alliances d'eau et de pierre, de tuf... Le travail de la terre, perpétué depuis des siècles, et connu internationalement sous la marque **la Faïence de Moustiers** est le trait d'union entre l'Historie et l'avenir du village. Le secret de la faïence stannifère fût confié à Pierre Clérissy en 1668. La haute qualité de l'argile conjuguée à son savoir-faire ont permis d'obtenir cette adhésion parfaite entre la terre cuite et l'émail et qui leur donne cette blancheur immaculée si caractéristique des faïences de Moustiers. Il est le premier à obtenir le titre de « Maître-Faïencier » en 1679. Bientôt, la noblesse s'arrache ces décors en camaïeu de bleu très prisés de Louis XIV en personne.

Les avancées techniques, l'évolution des mœurs et des modes permettent à Olérys et Laugier de lancer une nouvelle dynamique et l'on voit apparaître de nombreux nouveaux décors en polychromie.

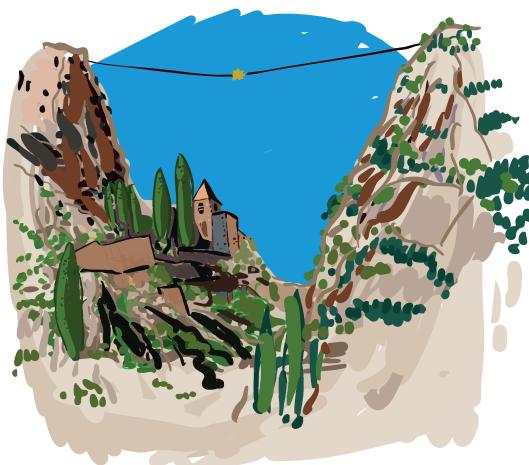
C'est l'histoire singulière qui vous est racontée en visitant le musée de la Faïence.

**Le label Villages et Cités de Caractère** atteste de la richesse patrimoniale de ces villages, de leur capacité à préserver et valoriser leur héritage historique, architectural et culturel, ainsi que de leur engagement à promouvoir ce patrimoine auprès des visiteurs. Pour les adeptes d'authenticité et de découvertes, c'est l'occasion de vivre une expérience unique dans chacun des 15 villages labellisés.

Les Villages et Cités de Caractère sont autant de fleurons porte-drapeaux de l'art de vivre et des savoir-faire identitaires des Alpes de Haute Provence.



22



## Sites A CONNECTER

- |                            |                                 |  |
|----------------------------|---------------------------------|--|
| <b>1</b> Annot             | <b>6</b> Entrevaux              | <b>11</b> Seyne                              |
| <b>2</b> Castellane        | <b>7</b> Lurs                   | <b>12</b> Simiane-la-Rotonde                 |
| <b>3</b> Colmars-les-Alpes | <b>8</b> Mane                   | <b>13</b> Montfuron                          |
| <b>4</b> Cruis             | <b>9</b> Moustiers-Sainte-Marie | <b>14</b> Saint-Martin-de-Brômes             |
| <b>5</b> Dauphin           | <b>10</b> Riez                  | <b>15</b> Saint-Michel l'Observatoire-Lincel |

## Evènements phares

### • Journées européennes du Patrimoine

Samedi 19 septembre 2026 et dimanche 20 septembre 2026

# ESCAPADE EN COUPLE 3 JOURS / 2 NUITS



©AD04/Nicolas Duyé



©AD04/Nicolas Duyé



## INFOS



23

## A la découverte de trois villages classés Plus Beaux Villages de France

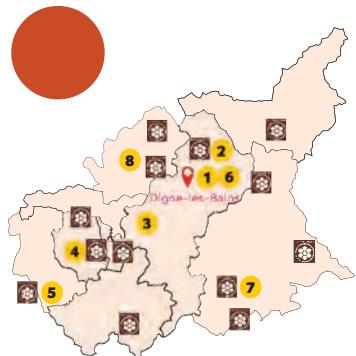
Une escapade de charme entre patrimoine, nature et art de vivre provençal à la découverte de trois villages labellisés « Plus Beaux Villages de France » dans les Alpes de Haute Provence.

De la cité fortifiée d'Entrevaux aux ruelles médiévales de Moustiers-Sainte-Marie, en passant par la superbe cité fortifiée de Colmars-les-Alpes flanquée de ses remparts de montagne, ce séjour vous invite à un voyage irrésistible à travers trois joyaux classés Plus Beaux Villages de France. Une immersion entre Histoire, paysages et savoir-faire, que l'on peut à loisir parcourir en voiture, à moto ou encore en mode vanlife.

# GÉOPARCS ET RÉSERVE DE HAUTE PROVENCE

On évoque souvent et à juste titre la Réserve naturelle géologique de Haute Provence labellisée UNESCO Géoparc comme étant «le paradis des géologues», lesquels ne cessent de s'émerveiller devant ce livre à ciel ouvert sur 300 millions d'années d'histoire de la Terre. Pourtant, nul besoin d'être un scientifique pour apprécier les paysages grandioses que nous offre cette nature. Il s'agit simplement de regarder, de se laisser porter et de s'immerger...Différentes routes de découverte permettent de traverser des lieux patrimoniaux spectaculaires de la Haute Provence. La vallée du Bès avec sa dalle aux ammonites, le vélodrome du Vieil Esclangon, le musée promenade... jusqu'aux Pénitents des Mées dans la vallée de la Durance : autant de paysages emblématiques comme seule mère nature sait nous en offrir.

Le Parc naturel régional du Luberon figure également dans le réseau des Géoparcs mondiaux soutenus par l'UNESCO ce qui atteste de l'engagement du Parc pour la protection et la valorisation des patrimoines de la Terre. Partir à l'aventure dans les Alpes du Sud, pour découvrir 22 sites géologiques d'exception qui se dévoilent au gré de 18 circuits de découverte : c'est toute la raison d'être de « l'Aventure géologique ». Les grands explorateurs que furent Federico Sacco, Edouard Alfred Martel et Alexandra David-Neel embarquent les visiteurs à bord d'une machine à remonter le temps via cette application ludique de compréhension et de découverte de cet extraordinaire patrimoine géologique. Enigmes et indices jalonnent le voyage et guident les aventuriers dans cette expérience immersive inoubliable.



24



## Sites A CONNECTER

- 1 Dalles aux ammonites
- 2 Vélodrome d'Esclangon
- 3 Les Pénitents des Mées
- 4 Les mourres à Forcalquier
- 5 Gorges d'Oppedette
- 6 Musée Promenade de Digne-les-Bains
- 7 Maison Nature & Patrimoine de Castellane
- 8 Musée Terre et Temps de Sisteron
- Espaces Naturels Sensibles

## Activité phare

- Partez sur les routes de découverte qui traversent des lieux emblématiques et patrimoniaux du Géoparc et recèlent de trésors géologiques



# CIRCUIT DÉCOUVERTE À PARTIR DE 3 JOURS / 2 NUITS



25

## Géologie : Un voyage à travers 300 millions d'années d'histoire de la Terre

Partez pour une aventure géologique - extra-ordinaire - au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence où chaque pas dévoile un chapitre fascinant de l'histoire de notre planète Terre. Au cours d'un séjour que nous vous recommandons d'effectuer en 3 jours minimum, on vous donne les clés de lecture d'un territoire exceptionnel, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, véritable livre ouvert sur 300 millions d'années d'évolutions naturelles.

À travers forêts, montagnes et vallées, laissez-vous envouter par des paysages tout à fait aussi spectaculaires que remarquables, comme seule la nature sait nous en offrir.

# PRA LOUP, VAL D'ALLOS

## L'espace lumière

### L'Espace Lumière : du grand ski en pleine lumière !

La Station de Pra Loup forme avec Val d'Allos la Foux, l'un des plus grands domaines reliés des Alpes du Sud de 180 km, réputé pour la diversité de ses paysages, ses reliefs et grands dénivelés. 80 pistes permettent aux sportifs et vacanciers de tous niveaux de s'adonner aux joies des sports d'hiver.

La qualité des équipements et infrastructures vous assure un séjour tout confort dans des paysages variés. Les deux stations offrent un grand nombre de services, d'animations et d'équipements spécialement pensés pour l'accueil des tout-petits. C'est le symbole de la montagne des Alpes de Haute Provence. Sur les domaines skiables et en dehors, la montagne offre désormais une proposition globale aux visiteurs : ski alpin, ski de fond, ski de rando, randonnées raquettes, luge... ski joëring, chiens de traîneaux... et autres expériences hors ski sans oublier la gastronomie, les découvertes et visites culturelles ou patrimoniales.

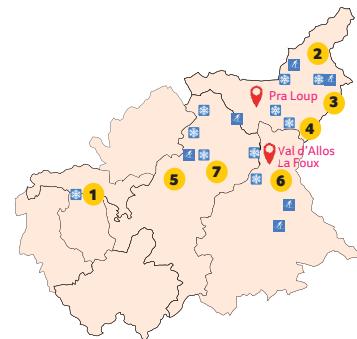


24

### Sites à CONNECTER

- Snow Stations de ski
- Sites nordiques
- Montagne de Lure
- Brec du Chambeyron
- Col de la Bonette-Restefond

- Col de la Cayolle
- Les Monges
- Mont Pelat
- L'Estrop



### Evénements phares

- Weekend des enfants**  
dans toutes les stations de Blanche Serre Ponçon les 10 et 11 janvier
- L'Obs by Night au Val d'Allos**  
le samedi 7 février
- Snow food Pra Loup Festival**  
les 14 et 15 mars

# SÉJOUR SKI EN FAMILLE 2 JOURS / 1 NUIT

©AD04/Nicolas Duyé



©AD04/Nicolas Duyé



## Week-end ski en famille avec ados : grand ski à l'Espace Lumière

Envie d'un week-end ski au sommet, où vous challengez vos ados pour dévaler les pistes les plus « chill » de ce domaine grandiose ? Direction l'Espace Lumière, l'un des plus vastes domaines skiables de France qui relie les stations de Pra Loup et de Val d'Allos - La Fouix. Avec près de 150 km de pistes perchées à plus de 2 000 m d'altitude sur les 180 km que compte le domaine, l'Espace Lumière est une destination d'exception pour les amateurs de montagne en quête d'aventure et de sérénité, au cœur des paysages préservés des Alpes du Sud. Un terrain de jeu XXL où soleil, neige etadrénaline forment le combo gagnant d'une expérience parfaite pour toute la famille.

# VALLÉE DE L'UBAYE

## Haut lieu des sports de pleine nature



Un terrain de jeu idéal pour tous les sports de pleine nature, quelle que soit la saison, du fait de conditions climatiques idéales et de la présence généreuse du soleil

**La Terre, l'Eau, l'Air et le Soleil :** la conjugaison parfaite de ces 4 éléments fondamentaux compose le terrain de jeu idéal pour tous les sports de pleine nature des Alpes de Haute Provence.

**La randonnée**, qui figure dans le top 3 des activités de loisirs et de tourisme totalise quelques 7 000 km de sentiers aménagés et balisés pour les randonnées pédestre, le VTT sans oublier les 4 circuits équestres qui comblent les amoureux des grands espaces.

19 GR\* à parcourir en itinérance à l'instar de la Routo, du GR'69 sur les chemins de transhumance, du GR'4 le « Provençal », du GR'56 Tour de l'Ubaye, du GR'406 la Route Napoléon sans oublier le GR'653D, sur les chemins de pèlerinage de St-Jacques de Compostelle et de Rome.

La Collection d'Art en montagne, le circuit Retrouvance\* Haut-Verdon - Val d'Entraunes, la Grande Traversée des Préalpes - GTPA ou encore Les Tours de Lure : « Au pays de Giono » comptent également parmi les itinérances mythiques de la destination.

**Véritable paradis pour les adeptes de VTT**, ces derniers pourront s'élancer sur l'un des 260 circuits, soit plus de 4 000 km d'itinéraires balisés avec, pour les plus aguerris, 3 Grandes Traversées : l'AlpesProvence, la TransVerdon et les Chemins du Soleil, ce qui est unique en France.

**1<sup>er</sup> département de France labellisé Territoire Vélo par la FFCT**, la destination comptabilise 7 sites labellisés FFC ou FFCT et près de 120 professionnels labellisés Accueil Vélo. Une sélection des itinéraires les plus emblématiques sont détaillés dans le magazine Echappées à vélo spécial 04 édité en 2022.

**Les rivières Ubaye, Verdon et Durance** concentrent l'essentiel des activités d'eau vive de la destination et offrent toutes deux les conditions idéales pour embarquer les vacanciers dans des sessions de rafting, de canyoning, de randonnée aquatique ou de floating inoubliables.

Emblématiques des activités de pleine nature, y compris les sports extrêmes, les Gorges du Verdon réunissent autour d'elles toute la palette des activités de pleine nature et tous les niveaux de pratique, à l'instar de l'escalade puisque le site compte à lui seul près de 1 500 voies, de la plus facile à la plus exigeante.

**La présence du Centre National de Vol à Voile à Saint Auban** ne doit rien au hasard. Au-delà de cette infrastructure d'excellence, c'est l'aérologie optimale de la destination qu'il convient de souligner. La qualité et la diversité de l'offre de tourisme aérienne (2 sites d'envol en montgolfière, 6 plateformes de vol en planeur, ainsi que le vol libre qui compte une cinquantaine d'aires de décollage et d'atterrissement...) permettent de profiter des panoramas spectaculaires des Alpes de Haute Provence et ce, tout au long de l'année.

26

### SITES A CONNECTER

#### Cyclotourisme : les 7 cols

- 1 Col des Fillys
- 2 Col de Pontis
- 3 Montée de Sainte-Anne
- 4 Col d'Allos
- 5 Col de la Cayolle
- 6 Col de Vars
- 7 Col de la Bonette

#### VTT :

- 8 Les Terres Noires

#### Escalade :

- 9 Gorges du Verdon
- 10 Les Grès d'Annot

#### Vol à voile :

- 11 Saint-Auban

#### Vol libre :

- 12 Saint-André-les-Alpes
- 13 Saint-Vincent-les-Forts
- 14 Banon

#### Eau vive :

- L'Ubaye
- Le Verdon
- La Durance

#### Randonnée, les GR et PR dont :

- GR'69 sur les chemins de la transhumance
- GR'4 gorges du Verdon
- GR'56 Tour de l'Ubaye
- GR'406 la Route Napoléon,
- GR'653D, sur les chemins de pèlerinage de St-Jacques de Compostelle et de Rome.

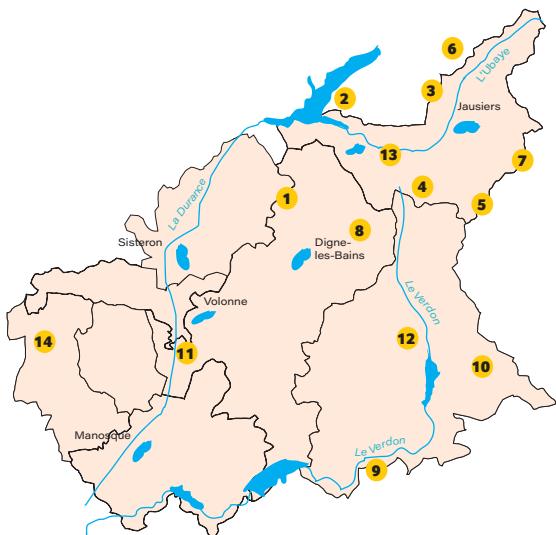


### Evènement phare

- **Bonette Nature Expérience**  
13 et 14 septembre



# Activités et concentré d'adrénaline



27

## Brevet des 7 cols de l'Ubaye à vélo : vous êtes plutôt défi solo ou entre amis ?

Les passionnés seront comblés par cette aventure cycliste hors du commun dans un cadre d'exception à l'assaut des cols mythiques des Alpes de Haute Provence.

Avec le Brevet des 7 cols à vélo, relevez un défi unique, entre performance et découverte, au cœur de la vallée de l'Ubaye. Au programme, plus de 200 km de routes exigeantes et sublimes avec 7200 m de dénivelé cumulé... 7 cols mythiques vous attendent... Pas de chrono, pas de pression : l'important, c'est de savourer chaque montée, chaque sommet, chaque descente avec son lot de panoramas incroyables. Que vous rouliez en solo ou entouré de vos amis, ce défi reste un moment d'accomplissement personnel fort : entre effort, adrénaline et pur bonheur.

# Venir dans les Alpes de Haute Provence

## Situation géographique

746 km de Paris  
282 km de Lyon  
279 km de Turin  
180 km de Grenoble  
112 km de Marseille  
150 km de Nice



Ce document est réalisé et édité par l'Agence de Développement des Alpes de Haute Provence.  
Un grand merci à tous les prestataires auprès de qui nous avons emprunté quelques textes et photos.

Photos de couverture : Basses gorges du Verdon ©Julien Audigier

4ème de couverture : Lac d'Allos ©AD04/Philippe Murtas

Le présent document n'a qu'une valeur indicative et informative.

Impression : Imprimerie de Haute-Provence (La Brillanne 04) - Janvier 2026

# PRINCIPAUX CHIFFRES CLÉS

## Nuitées touristiques



**13,6**

millions  
de nuitées touristiques en 2024\*  
(6 % des nuitées régionales)



**Clientèle française**  
79% des nuitées  
83% des séjours



**Clientèle internationale**  
21% des nuitées  
17% des séjours

*Durée moyenne de  
séjour 4,9 nuits*

## Origine des clientèles



### Top origines françaises

- Provence Alpes Côte d'Azur
- Auvergne Rhône Alpes
- Ile de France

### Top origines étrangères

Allemagne



Pays Bas



Belgique



Source : étude de clientèle touristique régionale  
Flux Vision Tourisme 2024\*

## Retombées économiques directes par les touristes



**723** millions d'€



## Excursionnistes

**12,8\*** millions d'excursions qui génèrent également des retombées économiques pour le territoire.



## Satisfaction

**98 %** des touristes satisfaits de leur séjour dans les Alpes de Haute Provence avec une recommandation forte de la destination

# irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



## Contact presse

Isabelle Desbets : +33 (0)6 20 60 95 75  
isabelle.desbets@ad04.fr

[www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)

Avec le soutien de