

Alpes de Haute Provence

Dossier de presse

2025/2026

Automne



Hiver

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

alpes
DU SUD

01 À LA FAVEUR DE L'AUTOMNE



Gorges, forêts, falaises, lacs ou cascades ...partout, une explosion de couleurs	p 4
Couleurs d'automne dans le Verdon	p 5
Le lac d'Allos: le paradis automnal	p 7
Sillonner le Géoparc de Haute Provence	p 8
Alpes Adventure Motofestival	p 9
Festival de l'outdoor et de la rando	p 10
Foire franco italienne des métiers d'art et des savoir-faire d'antan	p 11
Dia de los muertos à Barcelonnette	p 12
30 ans de la découverte de la 1ère exoplanète à St Michel l'Observatoire	p 14

02 LES ALPES DE HAUTE PROVENCE EN HIVER, PARADIS BLANC AUX 1001 FACETTES



Idées de séjours et visites découvertes	p 15 à 32
Moments pour soi	p 33 à 35
Adresses Cocooning	p 36 à 43
Restaurants d'altitude	p 44 à 45
Save the date	p 46 à 47

Gorges, forêts, falaises, lacs et cascades... partout, une explosion de couleurs



HUMEURS D'AUTOMNE PAR ADRIEN NOAT

(TEXTE & SÉLECTION DE VISUELS)



L'automne: une période magique, où les paysages se teintent de rouge, orange et or. Si vous êtes sensibles aux belles lumières, vous tomberez sous le charme de paysages aux mille couleurs de jaune, loin de la foule estivale. Les températures sont douces. Que vous soyez passionné de randonnée, de photographie ou tout simplement en quête de tranquillité, voici quelques spots parfaits pour profiter de notre si bel été indien .

Les Gorges du Verdon sont un lieu idéal pour admirer les couleurs d'automne. Voici quelques incontournables :

La route des Crêtes

Cette route panoramique formant une boucle de 23 kilomètres et ponctuée de 15 belvédères offre des panoramas époustouflants sur le grand canyon du Verdon. En automne, les Gorges se parent de couleurs flamboyantes. Levez les yeux, vous apercevrez sans doute les célèbres vautours fauve qui nichent sur les falaises.

Le Point Sublime et le Couloir Samson : au niveau du village de Rougon, ce belvédère dévoile un point de vue à couper le souffle, particulièrement en automne.

Pour une petite randonnée qui vous conduit au bord du verdon, le Couloir Samson qui marque la fin du sentier Blanc-Martel est un sentier familial idéal . L'automne apporte une brume légère et des couleurs chaudes, créant une atmosphère mystique.

Le pont du Galetas

La sortie des Gorges du Verdon qui donne sur le lac de Sainte-Croix. Connu en été pour les activités nautiques, un calme saisissant y règne en automne. De magnifiques couleurs viennent embellir cet endroit, connu de tous.



grand canyon du Verdon © Adrien NOAT



Le lac d'Allos : paradis automnal



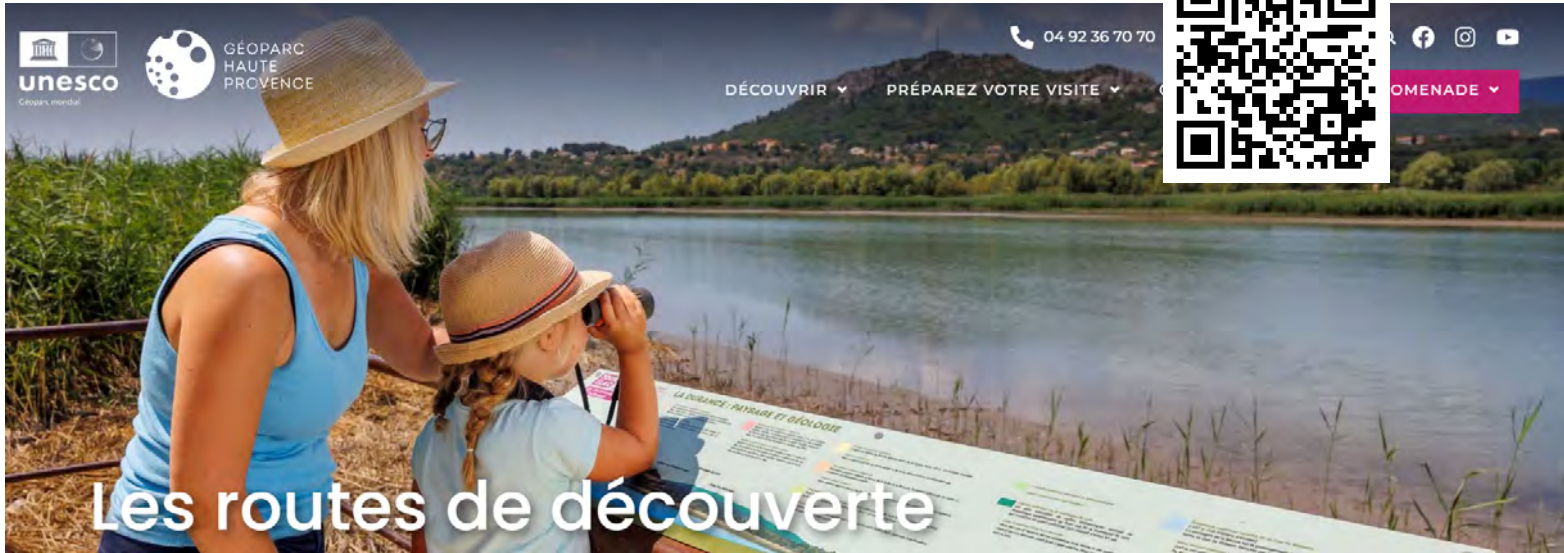
Lac d'Allos © Adrien NOAT

Le Val d'Allos est un incontournable en automne, notamment la randonnée qui mène au Lac d'Allos, le plus grand lac naturel d'altitude d'Europe. Les montagnes autour du lac se parent de teintes automnales, et les sentiers de randonnée permettent d'en profiter pleinement.

Nous sommes dans le Parc National du Mercantour. Les chiens, même tenus en laisse sont interdits de même que l'utilisation de drones.



La saison parfaite pour sillonner le Géoparc Mondial de Haute-Provence, labellisé par l'UNESCO



L'ALPES AVENTURE MOTO FESTIVAL À BARCELONNETTE EN UBAYE 5 AU 7 SEPTEMBRE



Rouler, s'équiper, essayer, découvrir, contempler, échanger...



Durant 3 jours, tout est réuni pour vous : des kilomètres de découverte, des professionnels à votre disposition, du matériel à tester, des formations pour améliorer votre plaisir du voyage, des expériences à partager.

Salon

Tous les métiers du voyage à moto sont présents pour vous faire découvrir leurs dernières nouveautés, vous conseiller

Essais

Possibilité de tester en conditions réelles les dernières nouveautés de votre marque favorite
...une aubaine pour tester avant d'acheter !

Inscription en ligne ou sur place directement au stand des marques

Formations

Un panel de formations très pratiques: trajectoires, premiers secours, cartographie,



FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO - 19 AU 21 SEPTEMBRE

Pour sa 21ème édition, le festival de l'Outdoor et de la Rando se déroulera pour la première fois sur 3 jours ! Rendez-vous du 19 au 21 septembre 2025 pour vivre un événement exceptionnel !

Organisée par Provence Alpes Agglomération en partenariat avec l'Office de Tourisme, cette manifestation s'adresse à tous les publics dans le but de faire découvrir la richesse des activités de pleine nature de la destination !

- Des Treks 2 et 3 jours
- Des sorties journées : Rando, Trail, Parapente, VTT, Vélo de route, Gravel, Escalade, Via ferrata, Canoë, Kayak, Aviron, Paddle, Voile, Slackline...

- Un village Outdoor au plan d'eau de Digne-les-Bains avec des animations gratuites pour les familles tout le week-end

- Des concerts, spectacles et projections de film en soirée
- 4 lieux de départs : Digne-les-Bains, Moustiers-Sainte-Marie, Château-Arnoux et Seyne-les-Alpes

Les sorties à la journée au tarif unique de 5€ comprennent la sortie accompagnée, la collation matinale à base de produits locaux et bio, la collation de fin de journée, l'apéritif et la participation à la tombola. Les sorties journée sont gratuites pour les enfants de moins de 12 ans.



FOIRE FRANCO ITALIENNE DES MÉTIERS D'ART ET DES SAVOIR-FAIRE D'ANTAN À COLMARS LES ALPES



Gestes ancestraux et démonstrations de savoir-faire à l'appui, cette journée a été imaginée par le syndicat des 15 villages et Cités de Caractère des Alpes de Haute Provence. Elle a vocation à rassembler un public nombreux à Colmars les Alpes pour mettre à l'honneur les métiers d'art et les savoir-faire ancestraux. Quel bonheur que de (re)découvrir des traditions et techniques d'époque, souvent très ingénieuses, que l'homme a imaginées pour se faciliter la vie, avec le peu de moyens disponibles et à moindre frais.

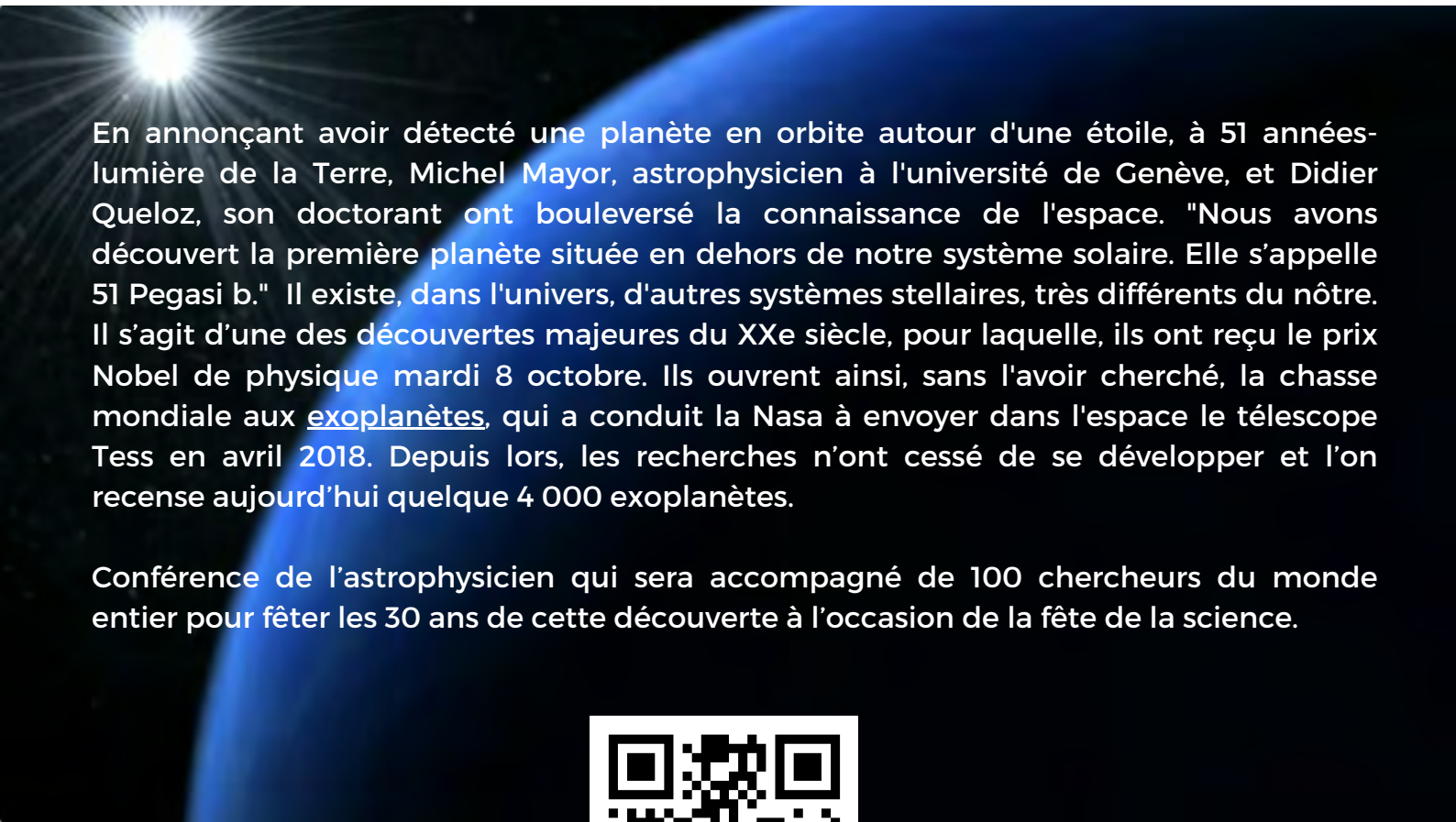
Les montagnards en particulier ont en l'espèce fait preuve de beaucoup d'ingéniosité en imaginant par exemple un système de câbles pour acheminer les grumes et autres charges lourdes, comme en attestent les portiques en bois dotés de techniques de freinage ou d'un système permettant la remontée des poulies que l'on peut encore trouver ici ou là dans le Haut Verdon notamment.

Outre les outils et techniques anciens, 80 exposants bas alpins comme italiens seront réunis pour présenter et faire honneur à ces savoir-faire d'antan, qu'il s'agisse de sculpture, d'outils, de créations esthétiques, de gastronomie,.....





30 ANS DE LA DÉCOUVERTE DE LA 1ÈRE EXOPLANÈTE À ST MICHEL L'OBSERVATOIRE DU 6 AU 10 OCTOBRE



En annonçant avoir détecté une planète en orbite autour d'une étoile, à 51 années-lumière de la Terre, Michel Mayor, astrophysicien à l'université de Genève, et Didier Queloz, son doctorant ont bouleversé la connaissance de l'espace. "Nous avons découvert la première planète située en dehors de notre système solaire. Elle s'appelle 51 Pegasi b." Il existe, dans l'univers, d'autres systèmes stellaires, très différents du nôtre. Il s'agit d'une des découvertes majeures du XXe siècle, pour laquelle, ils ont reçu le prix Nobel de physique mardi 8 octobre. Ils ouvrent ainsi, sans l'avoir cherché, la chasse mondiale aux exoplanètes, qui a conduit la Nasa à envoyer dans l'espace le télescope Tess en avril 2018. Depuis lors, les recherches n'ont cessé de se développer et l'on recense aujourd'hui quelque 4 000 exoplanètes.

Conférence de l'astrophysicien qui sera accompagné de 100 chercheurs du monde entier pour fêter les 30 ans de cette découverte à l'occasion de la fête de la science.





RE VENDRAN À COLMARS LES ALPES

8ÈME FÊTE DU DÉPART DES TROUPEAUX DE L'ALPAGE - 25 ET 26 OCTOBRE

La Maison de la Transhumance y sera particulièrement mise en avant avec une superbe exposition, "Où vas-tu berger ?", qui sera visible dès le mois de juillet & jusqu'à la fin des vacances de la Toussaint

Inscrite au patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO en 2020, la tradition de la transhumance à pied perdure avec vigueur dans la cité fortifiée de Colmars-les-Alpes. On y célèbre tous les ans cette pratique qui existe depuis les temps immémoriaux. À l'approche des premières neiges, les bergers et leurs troupeaux quittent les estives pour rejoindre des terres plus clémentes : c'est la démontagnée.

L'événement automnal "Revendran" qui signifie en provençal "ils reviendront") permettra à tous de se plonger dans cette tradition. Autour des brebis, chèvres, ânes et bergers passeront les remparts de la ville médiévale, accompagnés d'un large public.





DIA DE LOS MUERTOS/FÊTE DES MORTS À BARCELONNETTE - 31 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE



Pendant 3 jours, la ville la plus
couleurs du Mexique en
travers d'activités insolites et originales, directement liées aux traditions mexicaines.
En écho au célèbre Dia de los muertos, une tradition d'origine hispanique célèbre le
retour transitoire des défunts sur la Terre.

Repas, danses et musique de mariachis rythment cet événement inscrit sur la liste
représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO depuis
2008.

mexicaine de France se pare des
célébrant la Fête des Morts au



ENFIN L'HIVER...



©AD04-NICOLAS DUYE

A background image of a snowy mountain landscape. In the upper left, a person is seen skiing down a slope. The sky is a clear, deep blue. The foreground and middle ground are covered in white snow, with some rocky outcrops visible. The overall scene is bright and crisp, typical of a winter day in the mountains.

Dès que les premiers flocons font leur apparition, les paysages se parent d'un joli manteau blanc.. Dame nature nous offre des tableaux de toute beauté qui déclenchent une envie irrésistible de profiter de la magie de l'hiver.. Ski alpin en station, ski de rando pour les amateurs de poudreuse avertis ou encore ski de fond sur les domaines nordiques, mais pas seulement! C'est également un terrain de jeu incroyable pour tous ceux qui ne sont pas fans du jeter de bâton au profit de tout un tas d'activités Il faut dire qu'ici le champ des possibles est immense. Ceux qui ont la bougeotte choisiront parmi le kiff d'une balade en chiens de traîneau, ou glisser tractés par un cheval, feront une sortie en raquettes, participeront à la construction d'un igloo, une session de luge sur rail, une séance de patinage ,....

Les contemplatifs, succomberont au charme des paysages hivernaux aussi apaisants que dépaysants: La neige recouvre d'un voile de beauté les villages et les campagnes authentiques. Ils seront envoutés par la contemplation des ciels d'hiver à la nuit tombée. Ils fondront devant les rennes ou les alpagas, à tel point que ce sont les enfants qui devront faire preuve d'autorité parce qu'à un moment, il faut bien rentrer quand même! Les épicuriens opteront pour les soirées où l'on s'ambiance dans un restaurant d'altitude, une session d'Escape Game, une sortie en quad et autre scooter des neiges ou encore par une virée en dameuse lorsque le domaine est fermé et que le soleil se couche (ou se lève d'ailleurs).. Les amateurs de sensations fortes pourront sauter en parachute ou s'essayer au speed riding.... En famille enfin, on pourra profiter de toutes les animations et infrastructures disponibles en station: patinoire, luge sur rails,et tant d'autres propositions

Vous trouverez dans les pages qui suivent une sélection d'idées de séjours pour construire votre plus belle expérience à la montagne,

On vous attend !

WEEK-END SKI EN FAMILLE 100 % ESPACE LUMIÈRE !

Direction l'Espace Lumière, l'un des plus vastes domaines skiables de France, où soleil, neige et adrénaline sont au rendez-vous.

Période idéale : Tous les week-ends de mi-décembre à mi-mars

Le domaine relié Val d'Allos - La Foux et Pra Loup forme l'Espace Lumière : 180 km de pistes dont 80 % à plus de 2 000 m d'altitude! 70 pistes variées, 800 m de dénivelé, une neige généreuse et le soleil des Alpes du Sud en prime.

Jour 1 : Grand ski et sensations fortes dans un décor sublime

- Matin : Premiers virages sur l'Espace Lumière, entre descentes en forêt et vastes étendues alpines,
- Déjeuner en terrasse au restaurant d'altitude le Peguieou à Pra Loup
- Après le ski : Adrénaline sur la piste de luge sur rails Verdon Express. Virages relevés, chicanes et jumps: une attraction ludique pour tous.
- Soirée et nuit à la résidence Les Cimes du Val d'Allos, au pied des pistes. Vous profitez de l'espace détente : piscine intérieure, du sauna et du hammam, parfait pour une fin de journée en douceur!.
- Diner au restaurant Pizzéria Le Verdon pour se régaler de saveurs montagnardes

Jour 2 : Expérience pisteurs et dernières glisses

- Matin - Open Ski Run. Ouvrez les pistes avec les professionnels ! L'occasion unique de voir l'envers du décor : quel privilège d'admirer le lever du soleil et d'être le premier à laisser votre trace dans la neige !
- Pause déjeuner au 106 à la Foux. Ambiance chaleureuse et coin jeux spécial ados.
- Après-midi : Finissez en beauté par quelques glissades sur la patinoire extérieure de Val d'Allos avant de prendre le chemin du retour.



Une journée à proximité du lac de Serre-Ponçon

Profitez d'un séjour autour du magnifique lac de Serre-Ponçon, pour goûter à la tranquillité de ces espaces préservés, en plein cœur de la Réserve naturelle Géologique du Géoparc de Haute Provence labellisé par l'UNESCO.

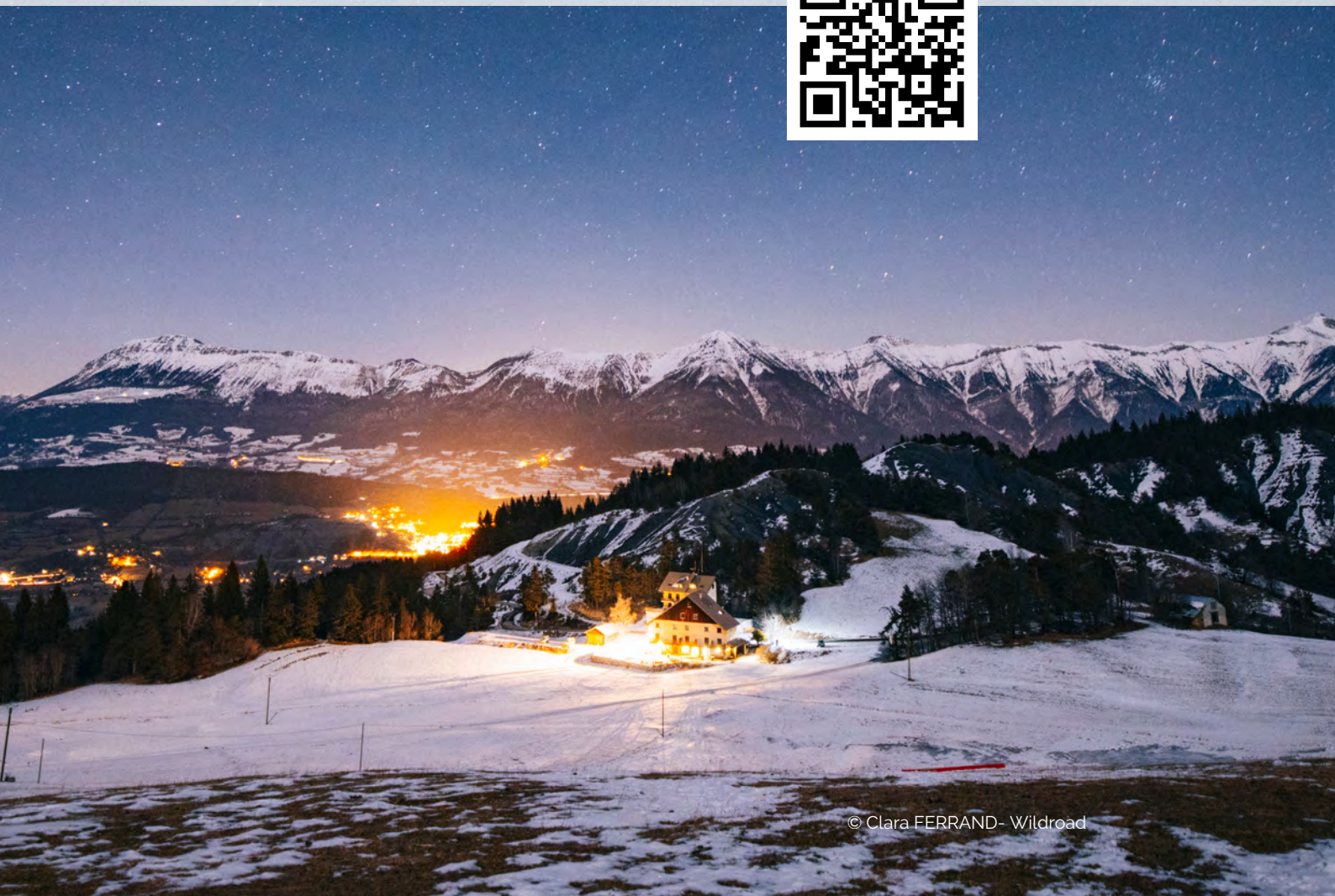
La journée démarre à Montclar les 2 vallées par une randonnée de 4,5 kms soit environ 2 heures à effectuer à raquettes en suivant le balisage Retour Station – D+ 40m / D- 650m . L'itinéraire chemine le long de la piste du Belvédère qui comme son nom l'indique, offre de superbes vues sur la vallée et le lac de Serre-Ponçon. Une deuxième partie s'effectue dans une ambiance plus feutrée en sous-bois jusqu'à la station. Aux 2/3 du parcours, une pause gourmande s'impose pour goûter à la cuisine pays du restaurant d'altitude les Clapeiries avant de redescendre..

Puis vous pourrez vous diriger du côté de Saint-Vincent-les-Forts pour admirer le Fort et la Tour Vauban. Construite en 1696, cette dernière était un point d'observation et de surveillance stratégique militaire. Aujourd'hui elle constitue l'un des belvédères les plus spectaculaires avec un point de vue sur le lac de Serre-Ponçon qui est renversant. Vous agrémenterez ce périple d'une halte gourmande à la Fromagerie le Chambeyron où vous pourrez faire le plein de bons fromages et autres produits laitiers 100 % locaux.



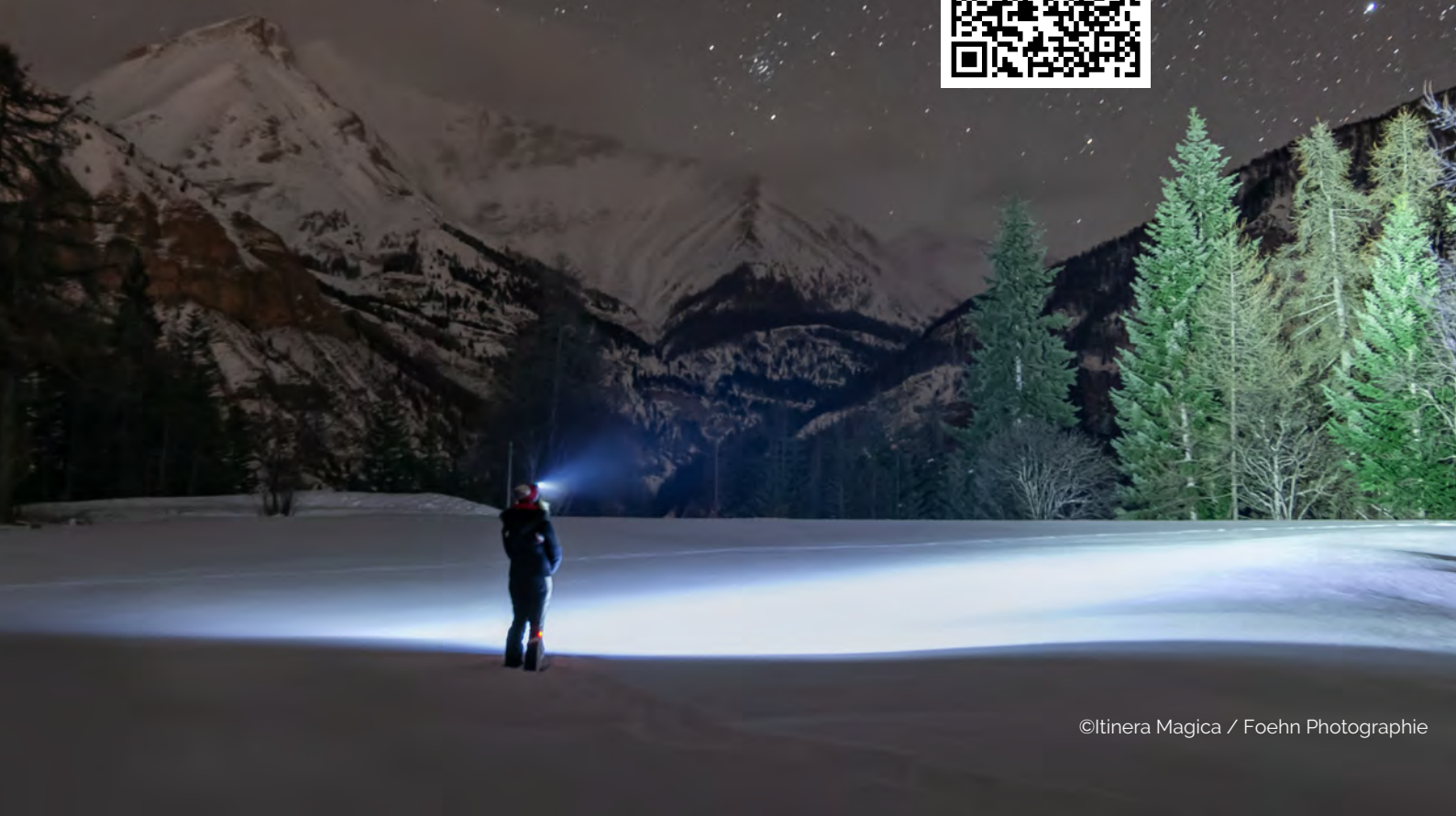
Séjour multi activités au Fanget- Site nordique de pleine nature & Auberge montagnarde ...

C'est la promesse d'une expérience immersive durant laquelle vous pourrez vous essayer à différentes activités hivernales: ski de fond (parfois nocturne), biathlon, course d'orientation, chien de traîneau, rando raquettes, ski de randonnée...Le tout sur fond de développement durable et de découverte de l'environnement ...et pour terminer en beauté, c'est bonne franquette à la table de l'auberge avec des produits montagnards locaux de la vallée, évidemment !



Balade aux étoiles : un pur moment de poésie sous le ciel nocturne exceptionnel du Mercantour classé Réserve Internationale de Ciel Etoilé

Avec Marc Aynié, accompagnateur en montagne spécialisé en astronomie et Sylvie, agent du Parc National du Mercantour. A la lueur des lampes, nous cheminerons dans la nuit, sous une voûte céleste parsemée de quelques 3000 étoiles... un moment de partage et de découverte unique ! A partir de 12 ans.



Séjour en igloo avec Rando Passion en Ubaye

2 jours une nuit - 189 € / personne tout compris (à partir de 10 ans) sur réservation

En famille ou entre amis, se retrouver à Saint Paul sur Ubaye pour se glisser dans la peau d'un esquimau ! Au programme : Balade en raquettes, nuit en igloo, atelier feu dans la neige et repas gourmand

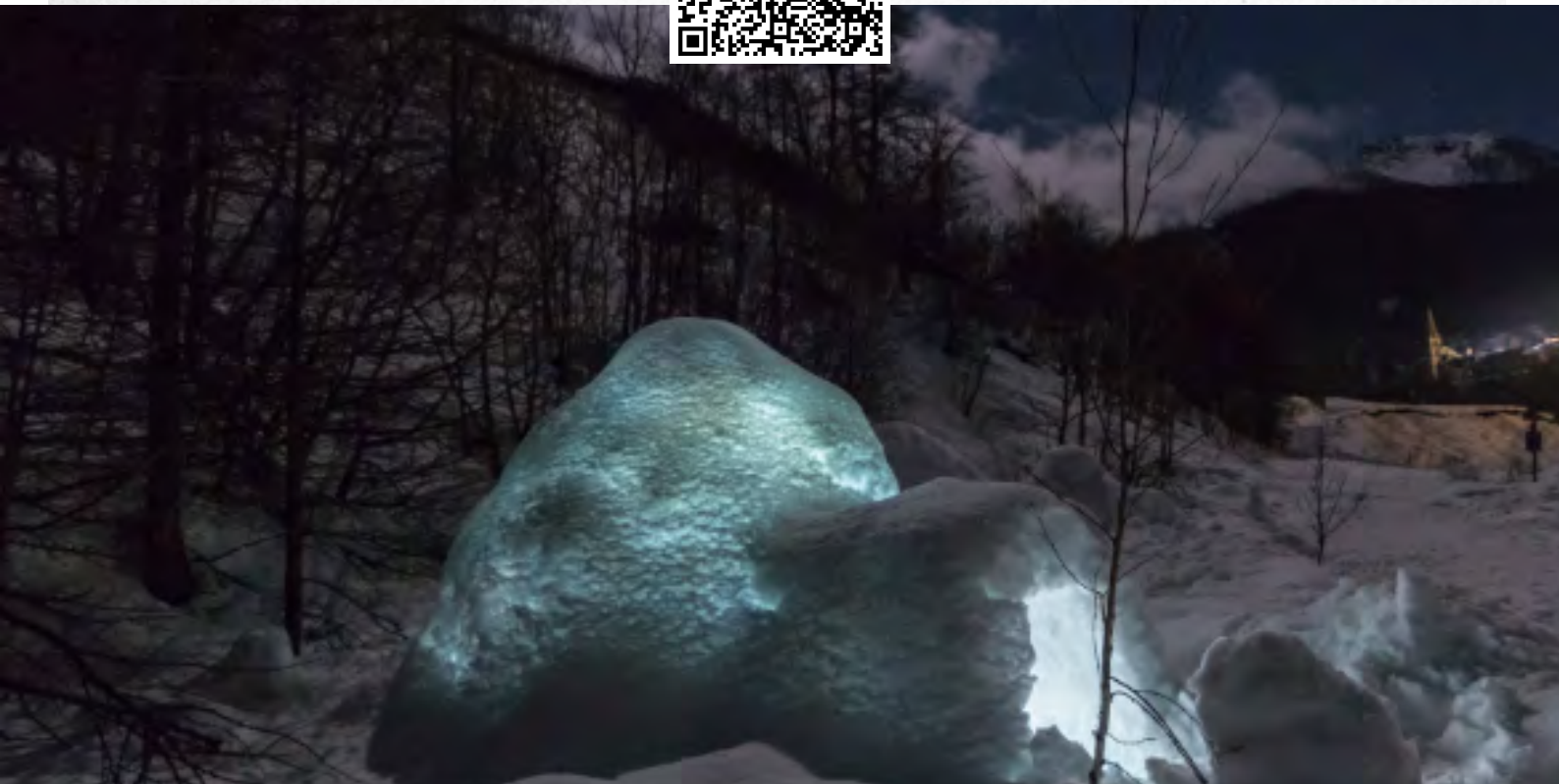
jour 1

après-midi, atelier de construction de l'igloo, votre refuge pour la nuit !

En soirée, repas à l'auberge de l'Ubaïa .

Jour 2

matin, balade en raquette et observation des animaux (chamois et mouflons)



Planétarium Apéro et balade avec Aventure Altitude

Une aventure passionnante à partager en famille avec balade en raquettes à neige ou à pied (30 mn), apéro au feu de bois et enfin, confortablement installés au chaud, séance de planétarium astronomie dans l'Iglwood, un dôme en bois massif de 5 m de diamètre unique en France! Le retour se fera aux flambeaux, sous la nuit étoilée.



OBSERVATOIRE BARCELONNETTE MERCANTOUR



Un lieu unique où l'astronomie et la nature se rencontrent, au cœur d'une Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE). Situé dans un cadre exceptionnel, l'observatoire vous offre l'opportunité d'explorer les mystères du ciel nocturne, d'assister à des événements célestes rares et de vivre des expériences scientifiques immersives.

Que vous soyez passionné d'étoiles ou simplement curieux, préparez-vous à un voyage fascinant dans l'univers sous l'un des ciels les plus purs de France.

Laissez-vous guider, les étoiles vous attendent !

Jausiers et les Amériques: lumières sur la Louisiane

Découvrir l'histoire des migrations de Jacques Arnaud et des ubayens aux Amériques

Le jumelage entre Jausiers et Arnaudville (Louisiane) a eu lieu il y a trente ans, le dimanche 1er octobre 1995, sous le regard de Seola Arnaud-Edwards, représentante et porte-parole des descendants de Jacques Arnaud, l'Ubayen de Louisiane qui a laissé son nom à la colonie agricole située au nord-est de Lafayette.



C'est à Jausiers, creuset d'une longue tradition migrante et marchande, que débute à la fin du XVIIIe siècle le mouvement migratoire des Ubayens aux Amériques à destination de la Louisiane française. Plusieurs familles émigrent sur les rives du Mississippi. Ils débutent comme colporteurs avant de devenir planteurs: canne à sucre, coton ou encore tabac.

Après 17 années passées chez les Yankees, Jean-Antoine Ricaud raconte en 1889 la vie américaine des pionniers jausierois installés dans les paroisses Saint-Jean-Baptiste et Saint-Jacques situées au cœur de la célèbre route touristique des Plantations (the Great River Road), à cinquante kilomètres en amont de La Nouvelle-Orléans.

Descendants de la famille Laugier-Arnaud les frères Arnaud de Jausiers sont considérés comme les initiateurs du mouvement migratoire ubayen au Mexique (1805-1955).

Fun, l'Escape Avalanche au Sauze avec Aventure Altitude

Le risque élevé d'avalanches menace le secteur. Pour anticiper une éventuelle avalanche, il faut récupérer le matériel nécessaire pour un secours. Suite à de nombreux vols, le matériel se trouve dans un local cadénassé. Il vous faut résoudre les énigmes pour parvenir à le retrouver .Au départ du parking de la Rente, station du Sauze Super-Sauze, chaussez les raquettes et venez tester votre capacité à secourir une victime d'avalanche ! Gestion du stress, capacité d'adaptation, travail en équipe, sens de l'organisation seront autant de qualités dont vous devrez faire preuve pour venir à bout de cet Escape Game !



Inédit pour les amateurs de nouvelles sensations, une balade avec MoonBikes Aventure au Sauze



Respectueuse de l'environnement, cette nouvelle manière très fun d'apprécier la montagne en motoneige électrique tout-terrain est un harmonieux mélange de ski, VTT, snowboard et moto dans le respect total de la montagne.

Session découverte

Une balade accessible à tous qui vous permet de vivre vos premiers frissons en Moonbike.

80€/personne - 1h de balade (initiation comprise)

Session freeride

Amateurs de sensations fortes, vous parcourez des terrains variés adaptés à tous les freeriders (en herbe ou confirmés). Une aventure électrisante

100€/personne - 1h30 de balade

120€/ personne - 2h de balade

140€/ personne - 2h30 de balade

Session FULLMOON - Le top!

En famille ou entre amis, cette balade nocturne vous transporte dans un monde féérique à la tombée de la nuit

130€/ personne - 2h de balade

Inédit, découvrir un élevage d'alpagas au Doux Mélèze à Montclar

Claire vous propose de vous accueillir à la ferme Au Doux Mélèze pour vous faire découvrir son métier d'éleveuse d'alpagas...des animaux aussi singuliers qu'attachants. Sur place également, balades à poney, ateliers de feutrage, confection d'accessoires de mode en laine d'alpaga, dégustations, ...une grande palette d'activités pour passer un moment convivial et inédit en famille.

La fibre d'alpaga,, une fibre d'exception

Douce, soyeuse, résistante, légère, isolante, la fibre d'alpaga réunit toutes les qualités pour conférer au tissage un résultat luxueux et extrêmement recherché. Aussi douce que le cachemire, plus chaude et plus résistante que la laine, elle est aujourd'hui considérée comme la fibre idéale par de nombreuses marques. Bien que ses nuances soient nombreuses (22), il est également possible de teindre la fibre d'alpaga sans que la brillance ni la qualité de celle-ci ne soient altérées.



Initiation au ski de randonnée avec l'ESF Montclar



Evadez-vous des remontées mécaniques pour découvrir des spots inaccessibles en ski alpin !
Au programme, de magnifiques paysages et des sensations incroyables ! A la journée ou
demi-journée,
Possible également de monter en raquette et de descendre en snowboard !

à partir du 20 décembre . Tarif unique: 155 €



Tyrolienne géante Sauze Super Line



**En solo à partir de 10 ans
ou en duo à partir de 8 ans, 120kg maximum.**



Depuis le sommet du télésiège du Brec, c'est parti pour plus de 2km de descente avec des pointes à plus de 100km/h ...3 minutes de pur plaisir avec des vues à couper le souffle sur toute la Vallée de l'Ubaye...et une dépose tout en douceur sur le front de pistes de Sauze 1700.

Tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarifs incluant la montée en télésiège

Descente solo : 32 € (junior: 22 €)

Possibilité descente duo



Magique ! La balade en chiens de traîneau à Jausiers

Un moment suspendu, hors du temps. On vous présente chaque chien, vous participez à les équiper, vous vous familiarisez avec le traîneau et le matériel. Elisa vous fait entrer dans son monde avec cœur, le mushing, les chiens de traîneaux. Elle les connaît par cœur et porte la même attention à chacun d'entre eux. Ses chiens sont sa famille. Vous allez assurément passer d'excellents moments en leur compagnie.

Inédit au Val d'Allos, explorer la montagne avec la dameuse BULLY



©Itinera Magica / Foehn Photographie

BULLY EXPLO* à partir de 21€

Dans une cabine pouvant accueillir jusqu'à 14 personnes, laissez-vous porter par les mouvements de terrain et découvrez les panoramas.

BULLY DECOUVERTE* à partir de 35€

Partez pendant 1h pour découvrir les coulisses du damage. Métier de passion et travail de nuit. Notre personnel expérimenté n'a rien à cacher. Posez vos questions, plongez vous dans la vie nocturne du damage.

BULLY DRIVE* à partir de 60€

Pilotez la dameuse pendant 45 minutes environ.

BULLY SUNSET* à partir de 100€

Pour deux personnes. Partez en dameuse et trinquez devant le coucher de soleil en admirant les sommets enneigés.



Grandes sensations :

Vol panoramique au-dessus de la vallée de l'Ubaye

20 à 30 minutes de pur émerveillement

à partir de 135 €.par personne, jusqu'à 3 personnes

C'est la promesse qui vous attend avec ce vol découverte ou baptême en avion ou en planeur. Aux commandes, un pilote chevronné qui aura à cœur de vous faire découvrir le plaisir de l'air et la beauté de la montagne en hiver vu du ciel. Il vous proposera de choisir parmi plusieurs itinéraires: survol des cols, des montagnes ou encore au-dessus du magnifique lac de Serre Ponçon,



Flying Nomad Speed riding et parapente biplace dans le Val d'Allos - la glisse en 3D

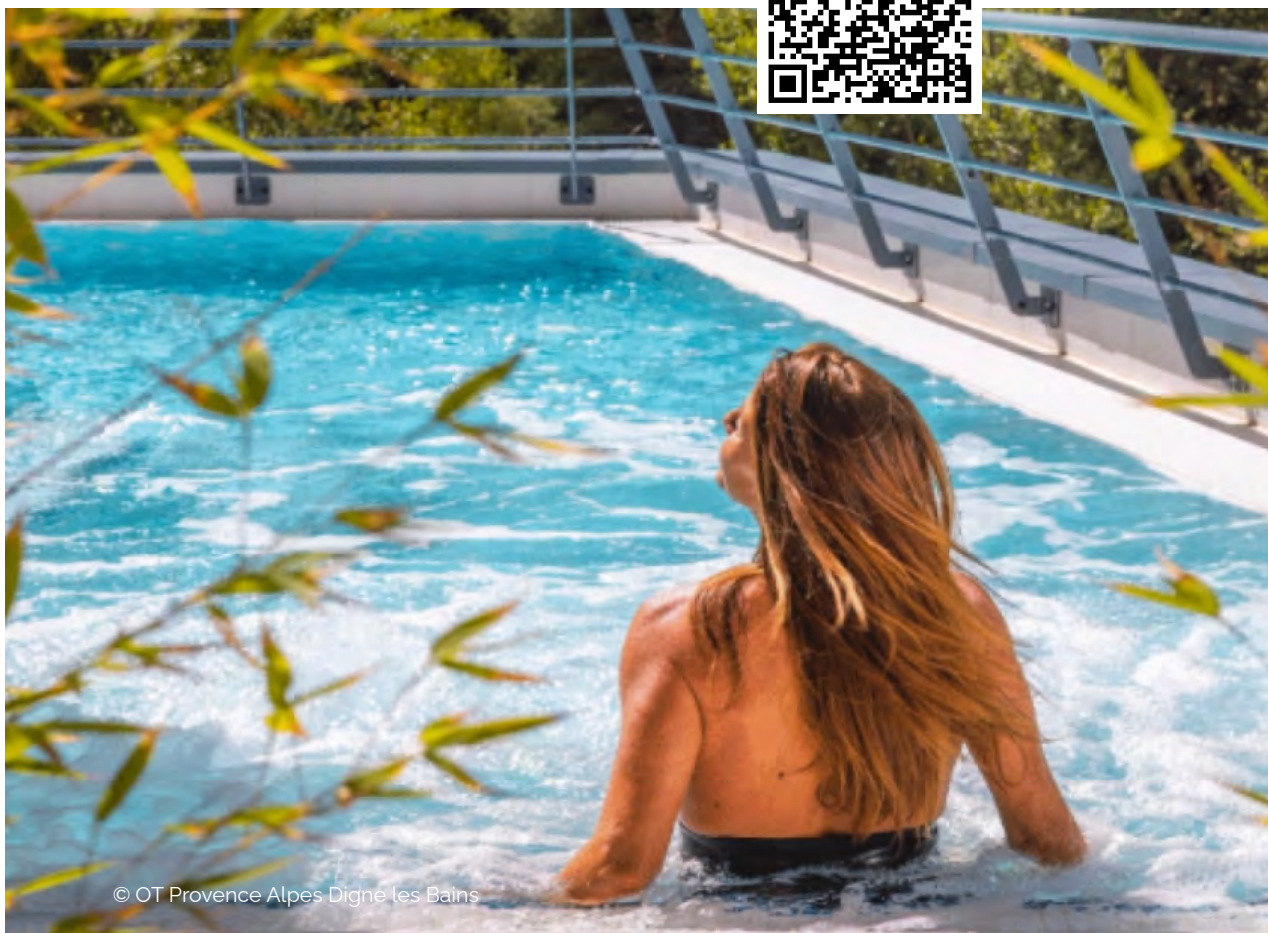
Selon conditions météo et ouverture des domaines skiables.

Cette discipline à mi-chemin entre le ski et le vol ascensionnel est accessible à tout bon skieur car si les notions de vols ne sont pas nécessaires pour pratiquer l'activité, il est en revanche nécessaire de maîtriser l'art de la glisse en dehors des pistes balisées. Vol biplace parapente à ski ou speed riding 130€ le vol.. Pour ceux qui souhaitent prendre des cours jusqu'à l'autonomie, puis la maîtrise de la pratique, la progression est rapide et personnalisée.

Cours de speed riding 150€ la séance 4 personnes max. Tarifs dégressifs si 3 séances ou plus et si l'on est équipé. Durée de séance sur le terrain : de 3 à 5 heures en fonction du nombre de personnes..

Une journée au SPA thermal de Haute Provence pour prendre soin de soi

Vous profitez de l'espace aqualudique, un bassin d'eau thermale intérieur communiquant avec un bassin extérieur et de ses installations : nage à contre-courant, col de cygne, jacuzzi) ainsi que 3 bassins intérieurs (frigidarium, caldarium et tepidarium), hammam, sauna et solarium. Pour parfaire l'expérience, offrez-vous un soin cabine au gré de vos envies entre massages tibétain, bains bouillonnants et autres soins aux multiples bénéfices. En solo ou en formule duo romantique



Vivre une expérience 100 % Bien-être aux Bains des Bois à Montclar



Une expérience sensorielle très agréable avec cette immersion dans un bain nordique entre 36° et 38° en bois de cèdre rouge. bain chaud 38°C relaxante pour le corps et l'esprit. Le bain nordique permet de réduire le stress, d'évacuer la fatigue mentale et les tensions et améliore ainsi la qualité du sommeil. Véritable cure DETOX, il agit en parallèle sur la peau en lui redonnant élasticité et fermeté, mais également un nettoyage de peau en profondeur. Il agit ensuite sur la circulation sanguine en améliorant et en stimulant la fonction cardiaque et enfin le bain nordique stimule le système immunitaire .

Pour vous offrir la meilleure expérience, choisissez parmi différentes formules: romantique en famille ou entre amis, apéro bain, bain du matin .



Détente et ressourcement à Allos

Toute l'année sur réservation

Faites votre choix parmi des massages de bien-être dans un cadre exceptionnel : relaxant, pierres chaudes, pochons thaïlandais, spécial mal de dos, Madérothérapie et méthode Renata França, KobidoA partir de 40€.

Profitez des bienfaits du hammam et de ses rituels (gommage au savon noir, enveloppement au rhassoul) . Personnalisé et privatif de 2 à 4 personnes maximum. A partir de 30€/heure/personne

ou encore du spa extérieur et Ofuro (bain froid) pour 2 à 4 personnes maximum.

-Sauna (chaleur sèche) 30€/ heure/personne

-Bain nordique extérieur 30€/ heure/personne

Le Refuge de Lure



1 tout nouveau restaurant et un refuge

Niché en pleine nature, à 1 600 mètres d'altitude, c'est un lieu parfait pour un moment de déconnexion et de convivialité. Une cuisine faite maison, à partir de produits frais, locaux et de saison. Inspirée du terroir, elle est revisitée avec créativité selon l'inspiration du moment. Des formules à emporter sont disponibles pour les randonneurs et les clients souhaitant savourer leur repas en pleine nature.

Une table d'hôtes est proposée le soir pour les personnes séjournant au refuge (sur réservation).

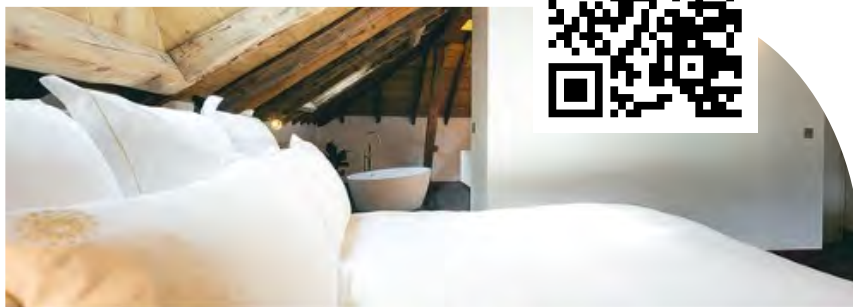
Dès l'automne, 3 chambres d'hôtes confortables, décorées avec soin viennent compléter l'offre

avec salle de bain privative, literie de qualité, terrasse privée offrant une vue imprenable sur la nature environnante, wifi

Lieu d'accueil chaleureux et ressourçant, le refuge de Lure est une halte idéale pour les randonneurs, cyclistes, motards et amoureux de la montagne, en toute saison.

Séjour premium à la Villa Lorenzo à Barcelonnette

Ouvert depuis le 14 juillet, découvrez ce tout nouveau havre de paix offrant confort et charme. Les chambres élégantes offrent une vue imprenable sur les paysages environnants. Savourez une cuisine de saison préparée avec passion au restaurant bistrannique. L'équipe s'attachera à faire de ce séjour une expérience personnalisée quel que soit le motif de votre venue : escapade romantique, vacances en famille ou séjour sportif. Deux personnes: à partir de 147 €.



L'American Dream de Caroline et William



Laissez vous tenter par des formules de séjours où l'accès au Spa labellisé « spa d'excellence 5 lotus » est inclus dans le prix de la nuitée. Chambre deux personnes à partir de 430€ par jour en hiver.

Toute une palette de soins et massages personnalisés, de séances de réflexologie, d'enveloppements corporels et autres gommages nourrissants est disponible selon que vous cherchiez à évacuer le stress, à revitaliser votre peau ou tout simplement à vous offrir un moment de détente. Un pur moment de bien-être et de relaxation.

à partir de 60 €

Le Domaine de l'Esperluette à Méolans Revel

Des cabanes sur pilotis entre lac et montagne



Idéalement situées entre le lac de Serre-Ponçon et Barcelonnette à 1 270 m d'altitude, en lisière d'une forêt d'épicéas et de mélèzes, avec une vue exceptionnelle sur les Séolanes, la tête de Louis XVI et la vallée de l'Ubaye les confortables cabanes du domaine de l'Esperluette sont installées sur les hauteurs de la commune du Lauzet Ubaye. Véritable paradis pour les amoureux de la nature, chaque cabane, décorée avec soin, est complètement intégrée au paysage. Un havre de paix pour vous permettre de décompresser, en toute saison. Possibilité de restauration sur place / paniers pique-nique sur réservation. Tranquillement installé sur votre terrasse, vous pourrez admirer le magnifique ciel étoilé de la vallée. Deux personnes, à partir de 115 €

Les Chalets du Verdon : votre résidence de vacances au Val d'Allos

Vous avez la sensation d'être sur le toit du monde tant l'implantation de ces chalets tout équipés au sein du Parc national du Mercantour permet d'embrasser immédiatement la beauté de ces paysages de montagne typiques des Alpes du Sud. De là, vous avez accès à trois stations de ski : celle de Le Seignus,, ainsi que la Foux d'Allos et Pra loup, un domaine skiable relié :l'Espace Lumière, De quoi satisfaire toutes vos envies de glisse dans une station familiale qui ravira vos enfants.



Séjour en gîte de charme à Seyne

En famille ou entre amis, le gîte les Silves est une grande maison en pierres sur 3 niveaux qui peut accueillir jusqu'à 12 personnes. Il est situé aux abords d'un petit hameau à 1.380 m d'altitude. Outre les équipements confortables et cosy, le gîte bénéficie d'une vue panoramique sur les montagnes environnantes et d'un grand jardin privatif avec deux terrasses aménagées. L'endroit parfait pour se reposer, visiter les environs, partir en balade, rejoindre les stations toutes proches et se ressourcer en toute convivialité.

Location possible en formule court séjour à partir de 540€



Immersion dans l'histoire des villas mexicaines à la **VILLA PUEBLA - ANNO 1880 à Barcelonnette**

C'est dans un lieu chargé d'histoire que Tessi et Laurent auront le plaisir de vous accueillir. Il y a quelques années, nous sommes tombés amoureux de l'Ubaye, de ses habitants, de ses montagnes et nous avons choisi de nous y installer. Energie et passion ont été les maitres-mots de la restauration de cette belle villa Art Nouveau Les hôtes Tessi et Laurent ont vécu et travaillé sur plusieurs continents et cultivent la diversité et la créativité où les artistes en résidence côtoient les voyageurs.

Deux personnes, à partir de 155 €



Des formules pour toutes les envies à la Baïta de la Foux d'Allos

Envie d'un séjour modulable à souhait? Cet établissement conçu dans un esprit chalet chaleureux et confortable propose des formules séjours multiples. Idéalement situé à 80 mètres du télésiège du pont de Labrau. Il dispose de chambres et d'un appartement. Cerise sur le gâteau, vous pourrez également dîner sur place si vous le souhaitez.

Deux personnes, à partir de 110 €



L'attrapeur de Rêves : un subtil mélange d'ambiances alpines et provençales pour ce lieu intimiste et cosy où chaque détail participe de l'expérience VIP

Produits locaux, cuisine maison, linge de maison en coton bio pour une parenthèse privilégiée. Joyeuses et épicuriennes, Magali et Nathalie conjuguent leurs talents pour vous assurer un accueil VIP pour voyager, inspirer, partager. Leur mission : Distiller les petits bonheurs du quotidien - le Hygge - et régaler les papilles avec une cuisine aussi savoureuse qu'authentique, pour notre plus grand plaisir. Réservable à la nuitée, mais également en formule gîte de séjour pour les groupes. Deux personnes en ½ pension, à partir de 190 €



RESTAURANTS D'ALTITUDE

Le Pegueiou à Pra Loup

Immergé en pleine montagne, le chalet du Pegueiou invite à prendre de l'altitude. Que diriez-vous d'un voyage gourmand à 2 365 mètres d'altitude, un véritable défi pour une soirée un peu plus près des étoiles ! Prenez place à bord de l'alti-bus, chenillette de 650 Cv avec cabine chauffée de 22 places, pour une croisière givrée au soleil couchant.



La Dalle en pente à Pra Loup

Situé à l'arrivée du télémix de la Clappe, ce restaurant d'altitude niché à 2006 mètres au cœur du domaine skiable de Pra Loup est une véritable institution dans la Vallée. Alain Prieur y avait réalisé un saut légendaire en moto de feu en 1981 ! Que ce soit au restaurant bistronomique ou en version snack ou self ...le lieu organise de nombreux concerts, DJ's, et animations diverses (tests de ski, ventriglisse, le tatin challenge,...).



La Cabane à JO au Sauze

Tenu depuis 2022 par un couple de belges, ce lieu très sympathique dispose de transats parfaits pour profiter de la vue tout comme l'atmosphère de la cabane, son cuistot et son menu (mention spéciale pour la tarte aux myrtilles). Il est accessible via le télésiège du Brec et 30mn de marche facile, le temps de se mettre en appétit. Une belle idée de balade en famille.



Le Parapente à la Foux d'Allos

Du 07/12/2024 au 06/04/2025, tous les jours de 9h à 17h.
Selon ouverture du domaine skiable

Situé sur les pistes de l'Aiguille et du Plateau, ce self service, pizzeria, bar est parfait pour une pause gourmande. Vous pourrez vous prélasser sur la terrasse exposée au sud et équipée de chaises longues et de mobilier de restauration



l'Autapie au Seignus

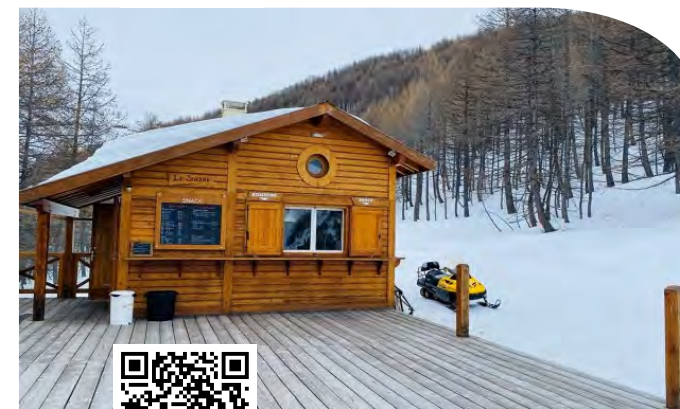
Idealement placé à l'arrivée du télésiège du Clos Bertrand, sur les pistes de ski de Val d'Allos le Seignus. vous pouvez rejoindre le restaurant à pied ou à ski pour une pause gourmande ou pour profiter de l'ambiance musicales des soirées à thème.



Snack d'altitude la Séolane à la Foux

Du 14/12/2024 au 13/04/2025, tous les jours de 9h à 17h.
Date sous réserve d'ouverture du domaine skiable.

Snack d'altitude situé sur les pistes de ski de l'ubac et de la forêt avec vue panoramique.
Une proposition de restauration rapide salé (burger, americano, panini) et sucré (crêpes, gaufres, ...)



22
nov
2025

THP winter 2025



W45
W30
W15

Un trail unique au cœur de la Provence hivernale

Dernière manche du Challenge des Trails de Provence, l'édition 2025 du THP winter se tiendra le samedi 22 novembre à Saint-Étienne-les-Orgues, sur les pentes mythiques de la montagne de Lure. Bien plus qu'une course, c'est une immersion sportive et sensorielle unique dans la Provence hivernale, entre neige et lumière rasante, silence des forêts et crêtes balayées par le vent, dans le décor majestueux du pays de Giono.

Trois parcours en boucle 100 % nature, accessibles à tous les niveaux, au départ du centre du village.
pour vivre le trail à ta façon :

✓ W15 – 15 km | 600 m D+ : Un parcours accessible pour découvrir le trail hivernal, à travers forêts et sentiers bucoliques, au pied des crêtes.

✓ W30 – 30 km | 1300 m D+ (compte pour la catégorie Trail Court) : Un tracé technique et exigeant, réservé aux traileurs en quête de défi, avec 3 km de crêtes et une vue à couper le souffle.

✓ W45 – 45 km | 2 400 m D+ (compte pour la catégorie Trail long): Une aventure engagée sur les hauteurs de Lure, à destination des plus aguerris. Une traversée grandiose des crêtes, avec des panoramas à 360°.

22-28 JANV. 2025

RALLYE MONTE-CARLO

94^e EDITION



Jeudi 22 janvier: départ officiel prévu à 14h00 avec 3 spéciales chronométrées, d'un total de 61,58 kilomètres **entre Alpes-Maritimes et Alpes-de-Haute-Provence**. « Toudon / Saint-Antonin » (ES 1 – 22,90 km – 15h35), « Esclangon / Seyne-les-Alpes » (ES 2 – 23,48 km – 18h03) et « Vaumeilh / Claret » (ES 3 – 15,20 km – 19h51) qui peuvent d'entrée créer des surprises de taille.

Vendredi 23 janvier, trois épreuves spéciales à disputer à deux reprises entre Drôme et Hautes-Alpes totalisant 129,38 kilomètres contre le chronomètre.

Le samedi 24 janvier sera majoritairement bas-alpin avec un total de 78,22 kilomètres chronométrés. Une journée courte mais intense. Au programme, l'inédite épreuve de « La Bréole / Bellaffaire » via le Col des Garcinets (ES 10/12 – 30,10 km – 08h05/12h05), à parcourir deux fois, et la reprise de « Vaumeilh / Claret » du jeudi soir en mode diurne (ES 11 – 15,20 km – 09h18). puis, retour en Principauté de Monaco avec une super-spéciale – dont le projet est à l'étude – une première depuis 2008 (ES 13 – 2,82 km – 17h45), tracée sur la partie basse du Circuit de Monaco.

Dimanche 25 janvier, deux chronos sont à disputer à deux reprises, dans l'arrière-pays, totalisant 71,62 kilomètres.

VENIR DANS NOS VALLÉES

En voiture

	Val d'Allos	Vallée de l'Ubaye	Blanche Serre-Ponçon
Nice	2h30 / 141 km	3h13 / 156 km	3h15 / 190 km
Marseille	2h55 / 217 km	3h00 / 253 km	2h20 / 180 km
Grenoble	4h / 210 km	3h17 / 213 km	2h30 / 165 km
Paris	9h00 / 782 km	8h45 / 785 km	8h00 / 736 km
Bruxelles	11h40 / 1051 km	11h23 / 1054 km	10h40 / 1006 km



En train

	Marseille	Nice
Paris	4h00	5h45
Bruxelles	6h20	9h30
Milan	8h00	5h00

En avion

	Marseille	Nice
Paris	1h25	1h20
Bruxelles	1h45	1h50
Milan	1h34	50 minutes

La NEIGE EN BUS

Tous les samedis, une navette assure un transfert aller-retour vers les stations de ski des Alpes de Haute-Provence ! Au départ de la **gare TGV d'Aix** et de l'**aéroport de Marseille Provence**, ce service est assuré pendant la saison de ski. Sur réservation préalable au 0809 400 013.

Ce document est réalisé et édité par l'Agence de Développement des Alpes de Haute Provence. Un grand merci à tous les prestataires auprès de qui nous avons emprunté certains textes et photos. Crédit photos : ©AD04/Luka Leroy, ©AD04/Raoul Getraud, ©AD04/RPLU, ©AD04/Claude Gouron, ©AD04/Manu Molle, ©AD04/Laurent Gayte, ©AD04/ Itinera Magica, ©AD/Foehn Photographie, ©AD04/Michel Boutin, ©Le Naturographe, ©Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains, ©Ubaye Tourisme ©OT Val d'Allos, ©AD/Clara Ferrand-Wildroad

Document et tarifs non contractuels ayant exclusivement une valeur indicative et informative.



L'AGENDA DES MANIFESTATIONS ALPES DE HAUTE PROVENCE MIS A JOUR EN TEMPS RÉEL



Contact Presse

Isabelle Desbets: +33 (0)4 92 31 82 17/ +33 (0)6 20 60 95 75
isabelle.desbets@ad04.fr