

# irrésistible

## Alpes de Haute Provence



De sentiers  
en pépites

11 itinérances dans les Alpes de Haute Provence



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
AGENCE DE DÉVELOPPEMENT



# irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE

---

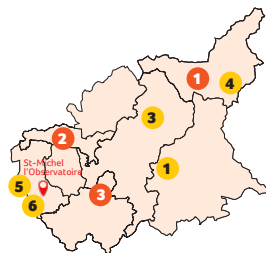
# Saint-Michel l'Observatoire, Centre d'Astronomie, planétarium et Observatoire de Haute-Provence

Une expérience immersive aux confins de l'Univers le temps d'un voyage vers l'infiniment grand grâce au planétarium hybride 8K projetant plus de 40 millions d'étoiles et à son parc d'instruments d'observation vous permettant d'admirer en direct les merveilles de notre ciel.

A travers la thématique de l'astronomie et les multiples déclinaisons adossées, découvrez l'extraordinaire richesse de l'offre scientifique rendue possible par une pureté de l'air que beaucoup nous envient.

L'Observatoire de Haute-Provence - UAR Pythéas, un site exceptionnel d'observation de l'INSU et du CNRS pour l'astronomie, l'environnement et l'étude de l'atmosphère. Il est le seul observatoire en activité dont on peut visiter les installations.

De multiples sites d'observation viennent compléter cette offre parmi lesquels l'Observatoire du Mont Chiran, l'Observatoire Marc Bianchi - Montagne de Lure ou encore le centre d'astronomie de Barcelonnette avec par ailleurs une multitude de clubs amateurs. Par ailleurs, la faible pollution lumineuse nous vaud d'être l'un des ciels le plus purs d'Europe et de bénéficier du label « Réserve Internationale de Ciel étoilé » sur la partie Mercantour du territoire.



## Évènements phares

- **L'Été Astro** : chaque été, le Centre Astro ouvre ses portes tous les jours avec une programmation de médiation scientifique tous publics (dès 4 ans) comportant des soirées événementielles, des activités d'observation du soleil et des étoiles, des séances de planétarium et différentes manifestations ludiques et pédagogiques sans oublier des visites de l'Observatoire de Haute-Provence.
- **30 ans de la découverte de la première exoplanète** dans le cadre de la fête de la science du 6 au 10 octobre



## Sites à découvrir

- 1 Blioux : Observatoire du mont Chiran
- 2 Les villes et villages étoilés du O4
- 3 Pierre Gassendi et les étoiles : Musée Gassendi à Digne-les-Bains
- 4 L'Ubaye : Réserve Internationale de Ciel Etoilé
- 5 Centre Astro : [centre-astro.com](http://centre-astro.com)
- 6 Observatoire de Haute-Provence

## Les pros et/ou associations :

- 1 Barcelonnette : La clef du ciel
- 2 La montagne de Lure : SAML
- 3 Puimichel : Les coupoles de Puimichel



© Montagne de Lure © Francesca Jeanparis/CCMLPF

## GR de Pays® Tour de Lure : Lure et vallée du Jabron

Partez à la découverte du Pays de Giono et venez explorer la montagne de Lure qui ne manquera pas de vous ravir par la diversité de ses paysages. Une grande traversée surprenante, autant par son histoire que par son patrimoine naturel. Cette randonnée sur 4 jours au départ du Rocher d'Ongles vous emmènera visiter des villages typiques provençaux, longer des champs de lavande et vous immerger dans les paysages alpins de la Montagne de Lure.



Le Rocher d'Ongles

### Balisage



■ Difficulté :  
difficile

🕒 4 jours

📍 67 km

🏔️ 2 500 m



# Sisteron, la citadelle



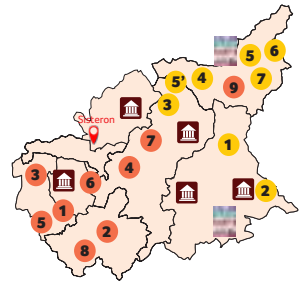
**Villes et villages frontières, monuments historiques, édifices culturels ou religieux, fortifications... le patrimoine bâti des Alpes de Haute Provence regorge de ces magnifiques lieux qui racontent une histoire locale, dont on sait qu'elle a parfois directement impacté l'Histoire de France. Ici, un bastion, une redoute ou des remparts, là un château, une église ou une abbaye... autant de lieux à découvrir.**

La **citadelle de Sisteron** est certainement l'ouvrage le plus connu de la Route Napoléon. En effet, les possibilités de résistance pouvaient à cet endroit venir facilement à bout de l'audacieuse équipée en mars 1815. Il n'en fut rien : Sisteron s'offrit sans défense à l'Empereur qui dira « Soldats, nous voilà sauvés, nous sommes à Paris ! ». La citadelle est emblématique du patrimoine fortifié des Alpes de Haute Provence.

En effet les Alpes de Haute Provence offrent aux visiteurs un ensemble exceptionnel de forts, villages fortifiés et de citadelles représentant depuis **Vauban** et ses prédécesseurs jusqu'à **Maginot**, trois siècles d'architecture militaire.

Et que dire d'**Entrevaux**, classé en 2023 « **Plus beau Village de France** ». Fortifié par Vauban et doté d'une architecture médiévale étonnante, ce village n'est pas seulement un joyau historique, mais aussi une destination de choix où l'incroyable Train des Pignes, célèbre pour sa locomotive à vapeur, vient parfaire le décor.

Entrevaux offre enfin un panorama à couper le souffle, symbolisant à merveille toute la **diversité et la richesse culturelle, historique mais aussi naturelle** des Alpes de Haute Provence.



## Evènements phares

• **70 ans du Festival Les Nuits de la Citadelle** qui se déroulera en juillet et août.



## Sites à découvrir

### Patrimoine fortifié

- 1 Colmars-les-Alpes, bataille d'architectes
- 2 Entrevaux, le défi harmonieux
- 3 Seyne, cité frontière
- 4 St-Vincent-les-Forts, un site fortifié à la porte de la vallée de l'Ubaye
- 4' Batterie de Dormillouse, Le Lauzet Ubaye
- 5 Le Fort de Tournoux en Vallée de l'Ubaye
- 6 L'Ouvrage du Haut Saint-Ours
- 7 Le Fort de Roche-la-Croix

 **Pays d'Art et d'Histoire**

### Patrimoine bâti

- 1 Château de Sauvan
  - 2 Château d'Allemagne-en-Provence
  - 3 La Rotonde de Simiane
  - 4 Prieuré de Ganagobie
  - 5 Prieuré de Carluc à Reillanne
  - 6 Citadelle de Forcalquier
  - 7 Château de Château-Arnoux, Val de Durance
  - 8 Château des Templiers à Gréoux-les-Bains
  - 9 Les villas mexicaines
-  Cathédrales de Digne-les-Bains, Sisteron, Senez, Entrevaux, Forcalquier



Vue depuis le sommet des Monges ©Martin Champon

## GR®6 de l'Ubaye à la Provence : Selonnet - Sisteron

Les Monges culminent à 2115 m d'altitude. Pour décrire ce sommet emblématique des Préalpes, on pourrait parler d'espaces infinis, d'horizons immenses, de crêtes aux formes douces suspendues près du ciel, mais on pourrait également parler de désert, de bout du monde, d'étendues solitaires, de pentes abruptes, de vallées encaissées et de reliefs tourmentés.

Ce parcours vous invite à découvrir ces paysages si particuliers qui sauront vous séduire et vous dépayser.



### Balissage



■ Difficulté :  
difficile



4 jours



72 km



3 310 m



# Plateau de Valensole

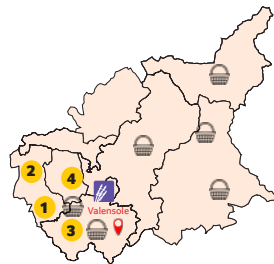
**Le plateau de Valensole permet de faire vivre une expérience unique autour de la lavande.**

Mondialement connue pour ses paysages uniques, la lavande, cette plante au parfum incomparable et aux vertus extraordinaires, est cultivée par des hommes et des femmes passionnés, prêts à partager leur histoire et leurs savoir-faire. Au fil des Routes de la Lavande®, il est possible de découvrir tous ses secrets, au cœur d'un territoire au patrimoine naturel et culturel exceptionnels. Durant la période de la récolte (juillet et août), de nombreuses fêtes ont lieu dans plusieurs communes du département. Les producteurs, les distillateurs révèlent les secrets de la distillation...



Véritable « grenier de la région », le plateau de Valensole est l'un des plus vastes de France avec près de 13000 hectares. Il revêt différents aspects selon les saisons : les cimes enneigées des Alpes, les amandiers en fleurs en mars laissent place en juillet aux multiples bleus des lavandes ondulant en alternance avec l'or des blés. En novembre, l'ocre des terres labourées tranche sur la pureté du ciel bleu d'hiver.

Cette plante à parfums se retrouve avec toutes les autres dans les jardins remarquables de Salagon, qui montrent ce que sont les relations entre les hommes et leur environnement végétal : usages, savoir-faire, représentations...

Ils sont aussi une création esthétique, un outil pédagogique et un lieu de conservation de végétaux et de savoirs.



## Sites à découvrir

- 1 Musée et Jardins de Salagon
- 2 La Route des Senteurs & Saveurs
- 3 La boutique Musée de l'Occitane
- 4 UESS et le Musée Artémisia
-  Les Maisons de produits de pays (Jausiers, Mallemoisson, Mane, Allemagne en Provence, Castellane, Beauzezer) et le réseau Bienvenue à la Ferme
-  Les Routes de la lavande

## Evènements phares

- **Fête de la lavande à Valensole** le 3<sup>ème</sup> dimanche de juillet : l'une des plus connues au monde ! L'occasion de célébrer l'or bleu que de nombreux exposants subliment et d'admirer cet immense plateau recouvert de lavande et de lavandin à perte de vue : un spectacle éblouissant que les touristes chinois affectionnent depuis la diffusion d'une saga romantique diffusée en 2006 sur plus de 500 chaînes de télévision à travers la Chine, Taïwan ou Honk-Kong. En 2019, le couturier Jacquemus y organisa également un défilé spectaculaire à l'occasion du dixième anniversaire de la marque.





Plateau de Valensole ©AD04/Raoul Getraud

## GR°69 La Routo : Gréoux les Bains - Bras d'Asse

La Routo est un itinéraire de grande randonnée qui s'appuie sur les anciennes drailles de transhumance depuis la plaine de la Crau jusqu'à la vallée de la Stura dans le Piémont italien. Ce parcours vous permettra de partir pendant 4 jours à la découverte du célèbre plateau de Valensole et de ses cultures aromatiques et fruitières (lavande, amandes, pistaches).



### Balilage



■ Difficulté :  
moyenne



4 jours



70 km



1 340 m



# Quinson, Musée de Préhistoire des Gorges du verdon

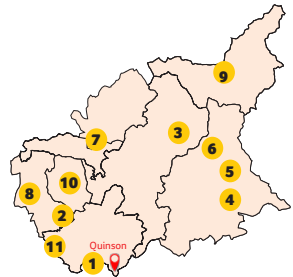
Les Musées des Alpes de Haute Provence sont d'une grande diversité. Ils racontent l'histoire de cette terre entre Alpes et Provence, accueillante à tous et soumise à tous les courants d'influence.

Au musée de Préhistoire des Gorges du Verdon ainsi qu'au village préhistorique adjacent, vous remontez le temps à différentes périodes de la Préhistoire depuis la formation du Verdon jusqu'à la conquête romaine. Les différents habitats, les reconstitutions grandeur nature ainsi que les découvertes exposées, des originaux issus des fouilles sont mis en valeur sur site : pierres taillées (pointes, bifaces, éclats...), outils, armes, céramiques, parures...

Les Musées de Vachères et de Riez témoignent également d'une présence humaine ininterrompue depuis la préhistoire. Au fil du temps les hommes ont su évoluer et inventer un mode de vie en symbiose avec l'environnement local : le Musée de la Vallée de l'Ubaye à Barcelonnette vous raconte une histoire locale tout à fait singulière.

De nombreux artistes, écrivains et aventuriers ont décrit leur passion pour ce terroir : partez à leur rencontre au Centre Jean Giono, au Parais, la maison de Jean Giono à Manosque, à la Maison Alexandra David-Neel ou au Musée Gassendi à Digne-les-Bains.

Les Alpes de Haute Provence possèdent un patrimoine historique et scientifique unique qui révèle leur histoire et leur identité culturelle. Pour valoriser cette richesse et l'offrir à la visite, le Département a créé et mis en réseau un passeport des musées et des lieux culturels exceptionnels de son territoire.



## Sites à découvrir

- 1 Musée de préhistoire des Gorges du Verdon à Quinson
- 2 Salagon, Musée et Jardins à Mane
- 3 Musée Gassendi, Crypte archéologique de la cathédrale Notre Dame du Bourg, Maison Alexandra David Neel à Digne-les-Bains
- 4 Maison Nature et Patrimoine à Castellane
- 5 Musée de la minoterie à la Mure Argens
- 6 Maison-musée du Haut Verdon à Colmars-les-Alpes
- 7 Musée gallo-romain à Sisteron
- 8 Musée Pierre Martel à Vachères
- 9 Musée de la Vallée à Barcelonnette
- 10 Maison d'Histoire et de Mémoire d'Ongles
- 11 Le Parais, centre Jean Giono

## Evènements phares

- **Les journées de la préhistoire : au musée aussi on « bronze »**  
Le 20 juillet l'occasion pour petits et grands de découvrir la Préhistoire de manière ludique en pratiquant l'une des nombreuses activités proposées : fouille, chasse, poterie, etc.
- **Les journées européennes de l'archéologie**  
14 et 5 juin





## GR de Pays® Tours du Verdon : Balcons du Verdon et plateau de Valensole

Cette boucle de 6 jours, sportive et originale, traverse le sud du plateau de Valensole, longe le Verdon par les lacs de Sainte-Croix, Montpezat et Esparron et fait étape dans différents villages perchés et de caractère.



### Balilage



■ Difficulté : difficile

🕒 6 jours

📍 108 km

🏔️ 2 500 m



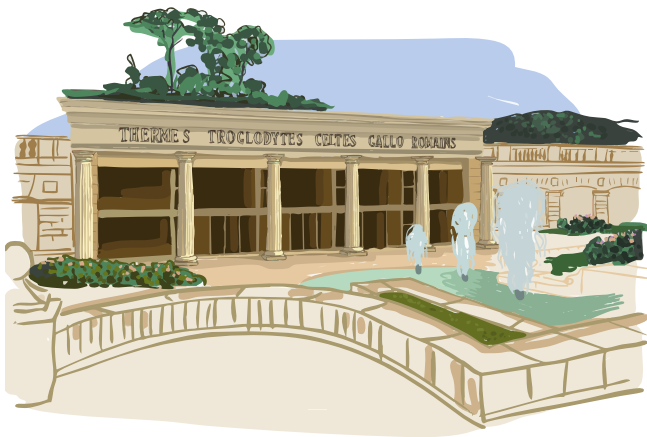
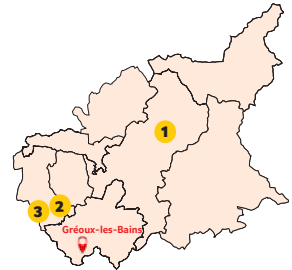
# Gréoux-les-Bains, ville d'eau, ville de bien-être

**Connus depuis l'antiquité, les thermes de Gréoux-les-Bains étaient fréquentés par les Romains, en attestent de nombreux vestiges.**

Au microclimat sec et ensoleillé dont bénéficie la station tout au long de l'année, s'ajoutent les propriétés médicinales d'une eau thermale naturellement chaude puisée en profondeur, pour soigner rhumatismes et troubles des voies respiratoires. De mars à décembre, nombreux sont les curistes qui viennent ici soigner leurs maux ou bénéficier pour les femmes d'un programme post cancer du sein. Une part croissante de visiteurs y organisent des séjours de médecine préventive, ou sont en quête d'un moment de bien-être et de ressourcement.

La station thermale de Digne-les-Bains accueille aussi les curistes dans un environnement privilégié. Les thermes sont spécialisés en Rhumatologie et ORL-Voies Respiratoires. Le Spa thermal de Haute-Provence accueille de son côté les visiteurs en quête de soins de relaxation et de bien-être.

Avec plus de 30 000 curistes mais aussi de très nombreux visiteurs dans les lieux de remise en forme ou les spas, les Alpes de Haute Provence sont un lieu privilégié pour se ressourcer.



## Evènements phares

- **Les thermalies à Lyon** du 17 au 19 janvier, puis du 23 au 26 janvier **à Paris**, 2 salons qui réunissent les principaux acteurs du bien-être autour de l'eau



## Sites à découvrir

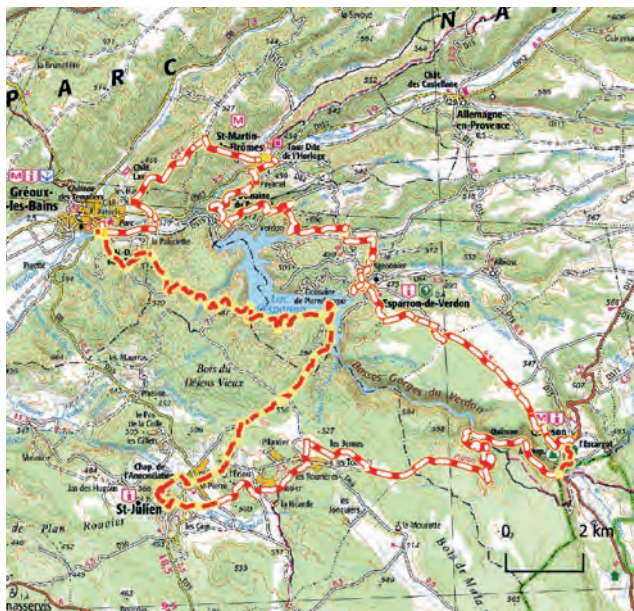
- 1 Les thermes et Spa de Haute-Provence à Digne-les-Bains
- 2 Spa de l'Occitane en Provence, Couvent des Minimes à Mane
- 3 Les sources de Saint Martin les Eaux
- 4 Les spas dans les hôtels et gîtes...



Lac d'Esparron ©ADO4/Teddy Verneuil


## GR de Pays® Tours du Verdon : Tour du lac d'Esparron de Verdon

Venez profiter de cette itinérance, et découvrir pendant cinq jours le lac d'Esparron et les Basses Gorges du Verdon en traversant une grande diversité de paysages naturels typiques, mêlant parois calcaires, eaux turquoise et chênes verts.




### Balilage



 Difficulté :  
moyenne

 5 jours

 67 km

 1 700 m



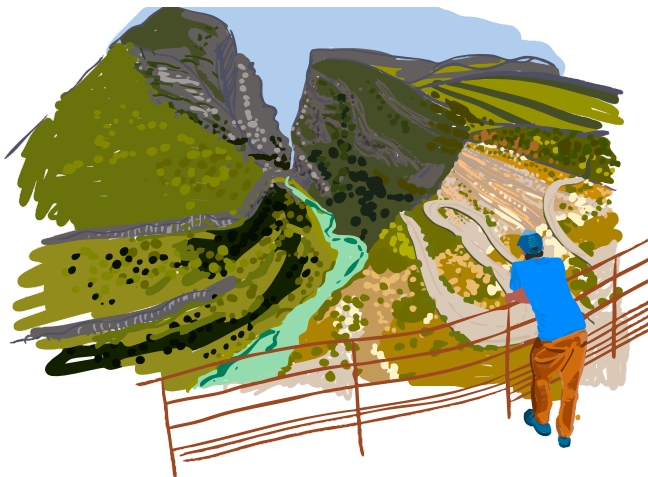
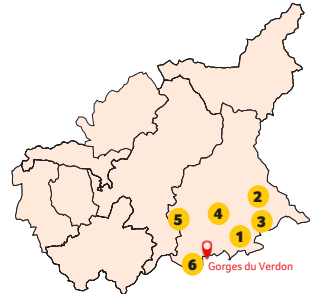
# Gorges du Verdon / Route des Crêtes

**Le plus grand canyon d'Europe, entre les communes de Castellane et de Moustiers-Sainte-Marie, offre des paysages majestueux. La rivière Verdon a creusé au fil des millénaires ce canyon spectaculaire que l'on peut admirer de nos jours.**

Les falaises dont la hauteur varie de 250 à 700 mètres, sont le lieu de nombreuses rencontres.

De multiples espèces d'oiseaux dont les vautours fauves et les vautours moines y nichent et y sont protégés. Du village de Rougon, vous pourrez les admirer le matin par exemple quand ils se chauffent les ailes en tourbillonnant au-dessus de vous. Emotions fortes et frissons garantis. Une route fait le tour des Gorges. Vous sillonnerez entre les Alpes de Haute-Provence et le Var : la route des Crêtes. De nombreuses haltes raviront les amateurs de points de vue et de photos sensationnelles : le Point Sublime, le Belvédère de L'Escalés, le Belvédère de Mayreste, la corniche sublime, la falaise des Cavaliers, le pont de l'Artuby, les balcons de la Mescla... Tout un territoire autour du Parc naturel régional du Verdon qui se met en ordre de marche avec pour ambition de décrocher un précieux sésame : le label Grand Site de France.

Emblématiques des activités de pleine nature, les Gorges du Verdon concentrent autour d'elles et de la rivière Verdon l'ensemble des pratiques sportives qui sont autant d'incontournables de la destination en matière d'attractivité touristique : escalade, randonnées, activités nautiques ...



## Evènements phares

- **Verdon Swim Expérience**  
du 21 au 22 juin  
[verdonswimexperience.fr](http://verdonswimexperience.fr)
- **Raid des étoiles du Verdon**  
5<sup>ème</sup> édition du 22 au 26 juin  
[raid-des-etoiles.fr/verdon](http://raid-des-etoiles.fr/verdon)
- **La TransVerdon**  
10<sup>ème</sup> anniversaire du 6 au 11 juillet  
[fullattack.cc/aventure-vtt-enduro-grand-rallye-transverdon/](http://fullattack.cc/aventure-vtt-enduro-grand-rallye-transverdon/)

## Sites à découvrir

- 1 Le point sublime
- 2 Castellane
- 3 Rougon
- 4 La Palud sur Verdon
- 5 Moustiers-Sainte-Marie
- 6 Le sentier Martel



Gorges du Verdon ©AD04/Philippe Murtas

## GR de Pays® Tours du Verdon : Tour des Gorges du Verdon

Dans cette itinérance, vous cheminerez pendant une semaine d'une rive à l'autre du Verdon, pour explorer les gorges emblématiques ainsi que les grands paysages de crêtes et de sommets entre Moustiers-Sainte-Marie et Castellane.



### Balisateur



■ Difficulté :  
difficile

🕒 7 jours

📍 115 km

🏔️ 4 800 m



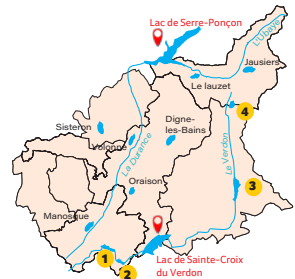
# De Serre-Ponçon à Ste Croix-du-Verdon, les plus grands lacs d'Europe

Véritables petits coins de paradis très appréciés des vacanciers, les lacs de Serre-Ponçon et de Sainte Croix du Verdon, sont deux composites majeures de l'attractivité touristique.

Atout touristique majeur des Alpes du Sud, le lac de Serre-Ponçon, plus grand lac artificiel d'Europe, s'impose comme une destination phare du tourisme dans les Alpes du Sud. Des milliers de touristes de toutes nationalités apprécient particulièrement les plages aménagées, la pureté de l'eau ainsi que toutes les pratiques nautiques : aviron, stand up paddle, planche à voile, kite-surf, canoë, kayak de mer, catamaran, bateau à pédales, goélette, jet ski, bateau avec ou sans permis, bateau promenade, bateau apéro, bateau école, bouées tractées, ski nautique, wakeboard

Joyau du sud du département, le lac de Sainte-Croix, le plus grand lac du Verdon, constitue également un pôle touristique majeur offrant un espace privilégié pour la baignade, le bateau (électrique uniquement), le pédalo, le canoë-kayak ou encore la voile.

Son ouverture sur les Gorges du Verdon permet de se lancer dans une exploration captivante depuis les rives du lac pour contempler l'œuvre millénaire spectaculaire de l'eau à la couleur turquoise unique qui a creusé la roche.... Réverie et farniente dans une crique à l'abri des regards et de la foule, les pieds dans l'eau complètent ce tableau idyllique. Bien d'autres lacs font la renommée des Alpes Haute Provence et présentent des caractéristiques exceptionnelles tel le plus haut lac de montagne, le lac d'Allos... Si l'on rajoute toutes les activités que l'on peut y pratiquer, au premier rang desquels la pêche, les superlatifs ne sont pas exagérés.



## Evènements phares

### Tout Pété :

- **Concerts flottants**, feu d'artifices et animations diverses sur les rives des lacs
- **Les écrans du lac** une dizaine de soirées, cinéma de plein air autour de la thématique de l'eau et des barrages

## Sites à découvrir

### Les lacs du Verdon :

- 1 Esparron-du-Verdon
- 2 Quinson
- 3 Castillon
- 4 Lac d'Allos

Les petits lacs : le Lauzet

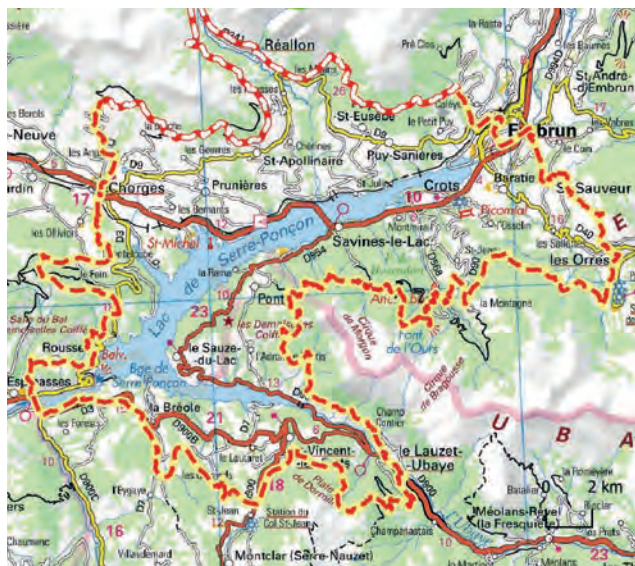
Les plans d'eau : Oraison, Manosque, Sisteron, Digne, Jausiers, Volonne

Les rivières : l'Ubaye, le Verdon, la Durance



## GR de Pays® Balcons de Serre-Ponçon

Ce tour de 9 jours autour du lac de Serre-Ponçon, véritable mer à la montagne, offre une ambiance unique. De multiples points de vue donnent l'occasion de lire le paysage et ses transformations liées à la mise en eau de la vallée et les divers passages en balcon permettent de profiter d'un merveilleux panorama sur la couleur turquoise des eaux du lac.



### Balilage



■ Difficulté :  
difficile

🕒 9 jours

📍 170 km

🏔️ 7 320 m



# Moustiers-Sainte-Marie,

## Musée de la faïence



Le village de Moustiers Ste Marie, labellisé **Village et Cité de Caractère** jouit également du label national **plus beau village de France** depuis 1983 du fait de la richesse de son ensemble architectural : Église, remparts, chapelles, aqueduc, fontaines, alliances d'eau et de pierre, de tuf... Le travail de la terre, perpétré depuis des siècles, et connu internationalement sous la marque **la Faïence de Moustiers** est le trait d'union entre l'Histoire et l'avenir du village. Le secret de la faïence stannifère fût confié à Pierre Clérissey en 1668. La haute qualité de l'argile conjuguée à son savoir-faire ont permis d'obtenir cette adhésion parfaite entre la terre cuite et l'émail et qui leur donne cette blancheur immaculée si caractéristique des faïences de Moustiers. Il est le premier à obtenir le titre de « Maître-Faïencier » en 1679.

Bientôt, la noblesse s'arrache ces décors en camaïeu de bleu très prisés de Louis XIV en personne.

Les avancées techniques, l'évolution des mœurs et des modes pe mettent à Oléry et Laugier de lancer une nouvelle dynamique et l'on voit apparaître de nombreux nouveaux décors en polychromie.

C'est l'histoire singulière qui vous est racontée en visitant le musée de la Faïence

Le label **Villages et Cités de Caractère** atteste de la richesse patrimoniale de ces villages, de leur capacité à préserver et valoriser leur héritage historique, architectural et culturel, ainsi que de leur engagement à promouvoir ce patrimoine auprès des visiteurs. Pour les adeptes d'authenticité et de découvertes, c'est l'occasion de vivre une expérience unique dans chacun des 15 villages labellisés.

Les Villages et Cités de Caractère sont autant de fleurons porteur-drapeaux de l'art de vivre et des savoir-faire identitaires des Alpes de Haute Provence.



### Evènements phares

- **Journées européennes du Patrimoine** les 20 et 21 septembre dans nos musées départementaux
- **Foire Franco Italienne de l'artisanat et des métiers d'antan** à Colmars-les-Alpes fin septembre

### Sites à découvrir

- |                     |                          |                                       |
|---------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| 1 Annot             | 6 Entrevaux              | 11 Seyne                              |
| 2 Castellane        | 7 Lurs                   | 12 Simiane-la-Rotonde                 |
| 3 Colmars-les-Alpes | 8 Mane                   | 13 Montfuron                          |
| 4 Cruis             | 9 Moustiers-Sainte-Marie | 14 Saint-Martin-de-Brômes             |
| 5 Dauphin           | 10 Riez                  | 15 Saint-Michel l'Observatoire-Lincol |




## GR de Pays® Tours du Verdon : Tour du lac de Sainte-Croix

Le GRP® Tours du Verdon est un maillage d'itinéraires de 5 jours qui vous guident pour découvrir des paysages magnifiques au cœur du Parc Naturel Régional du Verdon. Une splendide boucle qui vous offrira le tour intégral du lac de Ste Croix, permettant ainsi de traverser les villages qui le borde. Un parcours accessible et agréable qui selon la saison incitera à la baignade. Cette boucle est également l'opportunité de découvrir comment le Verdon a été aménagé pour les besoins agricoles, énergétiques et économiques.




### Balilage



 Difficulté :  
moyenne

 5 jours

 70 km

 1 715 m



# Géoparc et réserve de Haute Provence

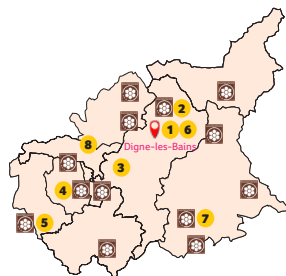
On évoque souvent et à juste titre la Réserve naturelle géologique de Haute Provence labellisée UNESCO Géoparc comme étant « le paradis des géologues », lesquels ne cessent de s'émerveiller devant ce livre à ciel ouvert sur 300 millions d'années d'histoire de la Terre.

Pourtant, nul besoin d'être un scientifique pour apprécier les paysages grandioses que nous offre cette nature. Il s'agit simplement de regarder, de se laisser porter et de s'immerger...

Différentes routes de découverte permettent de traverser des lieux patrimoniaux spectaculaires de la Haute Provence. La vallée du Bès et le vélodrome du Vieil Esclangon puis le site majeur de la dalle aux ammonites et le musée promenade jusqu'aux Pénitents des Mées dans la vallée de la Durance : autant de paysages emblématiques comme seule mère nature sait nous en offrir.

Le Parc naturel régional du Luberon figure également dans le réseau des Géoparc mondiaux soutenus par l'UNESCO ce qui atteste de l'engagement du Parc pour la protection et la valorisation des patrimoines de la Terre. Partir à l'aventure dans les Alpes du Sud, pour découvrir 22 sites géologiques d'exception qui se dévoilent au gré de 18 circuits de découverte : c'est toute la raison d'être de « l'Aventure géologique ».

Les grands explorateurs que furent Federico Sacco, Edouard Alfred Martel et Alexandra David-Neel embarquent les visiteurs à bord d'une machine à remonter le temps via cette application ludique de compréhension et de découverte de cet extraordinaire patrimoine géologique. Enigmes et indices jalonnent le voyage et guident les aventuriers dans cette expérience immersive inoubliable.



## Activité phare

- **Embarquez dans l'Aventure Géologique** pour aller à la rencontre de quelques-uns des paysages les plus remarquables des Alpes du Sud !



## Sites à découvrir

- 1 Dalles aux ammonites
  - 2 Vélodrome d'Esclangon
  - 3 Les Pénitents des Mées
  - 4 Les mourres à Forcalquier
  - 5 Gorges d'Oppedette
  - 6 Musée Promenade de Digne-les-Bains
  - 7 Maison Nature & Patrimoines de Castellane
  - 8 Musée Terre et Temps de Sisteron
-  Espaces Naturels Sensibles



## Sommet de l'Estrop (2 961 m)

Initiez-vous à l'itinérance en montagne par cette sortie de 2 jours sur l'un des plus beaux sommets du val de Bléone.

Vous traverserez le Mélézin, longerez la Bléone jusqu'à remonter à sa source, vous profiterez de la splendeur du vallon pastoral où se niche le refuge de l'Estrop, et après une bonne nuit vous gravirez le sommet pour découvrir un panorama à 360° à couper le souffle.



### Balisateur



■ Difficulté :  
difficile



2 jours



25 km



1 740 m



# Pra Loup, Val d'Allos,

## L'espace lumière

### L'Espace Lumière : du grand ski en pleine lumière !

La Station de Pra Loup forme avec Val d'Allos la Foux, l'un des plus grands domaines reliés des Alpes du Sud de 180 km, réputé pour la diversité de ses paysages, ses reliefs et grands dénivelés. 80 pistes permettent aux sportifs et vacanciers de tous niveaux de s'adonner aux joies des sports d'hiver.

La qualité des équipements et infrastructures vous assure un séjour tout confort dans des paysages variés. Les deux stations offrent un grand nombre de services, d'animations et d'équipements spécialement pensés pour l'accueil des tout-petits.






C'est le symbole de la montagne des Alpes de Haute Provence. Sur les domaines skiables et en dehors, la montagne offre désormais une proposition globale aux visiteurs : ski alpin, ski de fond, ski de rando, randonnées raquettes, luge... ski joëring, chiens de traîneaux... et autres expériences hors ski sans omettre la gastronomie, les découvertes et visites culturelles ou patrimoniales.







### Activité phare

- **Pra Loup Festival**  
samedi 29  
et dimanche 30 mars
- **L'Obs by night**  
1<sup>er</sup> février

### Sites à découvrir

-  Stations de ski
-  Sites nordiques
-  1 Montagne de Lure
-  2 Brec du Chambeyron
-  3 Col de la Bonette-Restefond

-  4 Col de la Cayolle
-  5 Les Monges
-  6 Mont Pelat
-  7 L'Estrop



Lac d'Allos ©ADO4/Philippe Murtas

## GR de Pays® Tours du Haut Verdon : Les lacs du Mercantour

Partez à la découverte d'une merveille nichée au sein d'un cirque de montagnes grandioses, au coeur du parc national du Mercantour et venez découvrir l'une de ses pépites : le Lac d'Allos. Cette randonnée sur 3 jours (4 en option) au départ de Colmars les Alpes vous emmènera visiter le village typique d'Allos et les lacs d'Allos et de l'Encombrette. En option vous pourrez gravir le Mont Pelat (3 050 m), point culminant du Haut-Verdon.



### Balissage



■ Difficulté :  
difficile

🕒 3 jours

📍 37 km

🏔️ 1 930 m



# Vallée de l'Ubaye,

## haut lieu des sports de pleine nature

**Un terrain de jeu idéal pour tous les sports de pleine nature, quelle que soit la saison, du fait de conditions climatiques idéales et de la présence généreuse du soleil**

**La Terre, l'Eau, l'Air et le Soleil** : la conjugaison parfaite de ces 4 éléments fondamentaux compose le terrain de jeu idéal pour tous les sports de pleine nature des Alpes de Haute Provence.

**La randonnée**, qui figure dans le top 3 des activités de loisirs et de tourisme totalise quelques 7 000 km de sentiers aménagés et balisés pour les randonnées pédestre, le VTT sans oublier les 4 circuits équestres qui comblent les amoureux des grands espaces.

19 GR\* à parcourir en itinérance à l'instar de la Routo, du GR 69 sur les chemins de transhumance, du GR 4 le « Provençal », du GR 56 Tour de l'Ubaye, du GR 406 la Route Napoléon sans oublier le GR 653D, sur les chemins de pèlerinage de St-Jacques de Compostelle et de Rome.

La Collection d'Art en montagne, le circuit Retrouvance Haut-Verdon - Vald'Entraunes, la Grande Traversée des Préalpes - GTPA ou encore Les Tours de Lure : « Au pays de Giono » comptent également parmi les itinérances mythiques de la destination.

**Véritable paradis pour les adeptes de VTT**, ces derniers pourront s'élancer sur l'un des 260 circuits, soit plus de 4 000 km d'itinéraires balisés avec, pour les plus aguerris, 3 Grandes Traversées : l'Alpes-Provence, la TransVerdon et les Chemins du Soleil, ce qui est unique en France.

**1<sup>er</sup> département de France labellisé Territoire Vélo par la FFCT**, la destination comptabilise 7 sites labellisés FFC ou FFCT et près de 120 professionnels labellisés Accueil Vélo. Une sélection des itinéraires les plus emblématiques sont détaillés dans le magazine Echappées à vélo spécial O4 édité en 2022.

**Les rivières Ubaye, Verdon et Durance** concentrent l'essentiel des activités d'eau vive de la destination et offrent toutes deux les conditions idéales pour embarquer les vacanciers dans des sessions de rafting, de canyoning, de randonnée aquatique ou de floating inoubliables.

Emblématiques des activités de pleine nature, y compris les sports extrêmes, les Gorges du Verdon réunissent autour d'elles toute la palette des activités de pleine nature et tous les niveaux de pratique, à l'instar de l'escalade puisque le site compte à lui seul près de 1 500 voies, de la plus facile à la plus exigeante.

**La présence du Centre National de Vol à Voile à Saint Auban** ne doit rien au hasard. Au-delà de cette infrastructure d'excellence, c'est l'aérologie optimale de la destination qu'il convient de souligner.

La qualité et la diversité de l'offre de tourisme aérienne (2 sites d'envol en montgolfière, 6 plateformes de vol en planeur, ainsi que le vol libre qui compte une cinquantaine d'aires de décollage et d'atterrissage...) permettent de profiter des panoramas spectaculaires des Alpes de Haute Provence et ce, tout au long de l'année.

## Sites à découvrir

### Cyclotourisme : les 7 cols

- 1 Col des Fillys
- 2 Col de Pontis
- 3 Montée de Sainte-Anne
- 4 Col d'Allos
- 5 Col de la Cayolle
- 6 Col de Vars
- 7 Col de la Bonette

### VTT :

- 8 Les Terres Noires

### Escalade :

- 9 Gorges du Verdon
- 10 Les Grès d'Annot

### Vol à voile :

- 11 Saint-Auban

### Vol libre :

- 12 Saint-André-les-Alpes
- 13 Saint-Vincent-les-Forts
- 14 Banon

### Eau vive :

L'Ubaye, Le Verdon, La Durance

### Randonnée, les GR et PR dont :

- GR\*69 sur les chemins de la transhumance
- GR\*4 gorges du Verdon
- GR\*56 Tour de l'Ubaye
- GR\*406 la Route Napoléon,
- GR\*653D, sur les chemins de pèlerinage de St-Jacques de Compostelle et de Rome.

## Activité phare

- **Bonette Nature**  
**Expérience**  
13 et 14 septembre





## GR® 56 Tour de l'Ubaye

Le tour de l'Ubaye vous permet de découvrir en 9 jours cette vallée préservée, en empruntant des sentiers exceptionnels situés en partie dans le Parc National du Mercantour. La variété des paysages, les cols emblématiques traversés ou encore les lacs d'altitude qui se dévoileront tout au long du parcours rendront cette itinérance inoubliable.



### Balisage



■ Difficulté :  
difficile



9 jours



158 km



8 425 m

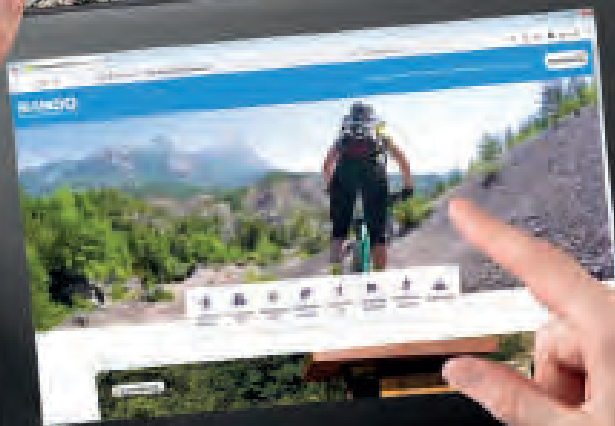


# RANDO

-ALPES-HAUTE-PROVENCE.fr

Vos plus belles  
activités Outdoor  
en 1 clic !

[www.rando-alpes-haute-provence.fr](http://www.rando-alpes-haute-provence.fr)



ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT

irresistible  
ALPES DE HAUTE PROVENCE

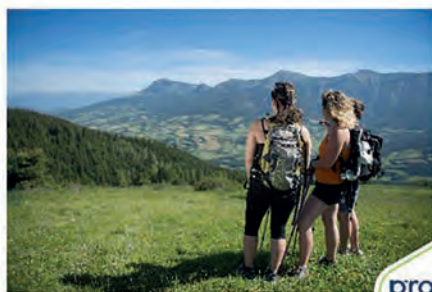


# FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO

4 jours de festivités

Du 17 au 20 septembre 2026 on vous donne rendez-vous à Digne-les-Bains et autour des 46 communes de Provence Alpes Agglomération, pour 4 jours de festivités dédiées aux activités de pleine nature avec village d'exposants, plus de 50 activités outdoor (rando, trek, VTT, parapente, via ferrata, escalade, paddle, kayak, slackline, yoga...), animations, shows, concerts, spectacles...

Un week-end pour petits et grands, au cœur des Alpes de Haute Provence, mêlant sports Eoutdoor, festivités et convivialité dans un cadre naturel exceptionnel !



Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer :



[www.instagram.com/festivaloutdoor.provencealpes](https://www.instagram.com/festivaloutdoor.provencealpes)



[www.facebook.com/festivaldeloutdoor](https://www.facebook.com/festivaldeloutdoor)

Ce document est réalisé et édité par l'Agence de Développement des Alpes de Haute Provence avec le concours du service Aménagement touristique et durable du Département des Alpes de Haute Provence.

Un grand merci à tous les prestataires auprès de qui nous avons emprunté les textes et les photos.

Photos de couverture : Randonnée dans le Val d'Oronaye ©AD04/Nicolas Duye - 4ème de couverture : Bouquetin ©AD04/Nicolas Duye  
Imprimerie départementale (04)



LE TRI  
+ FACILE

PROSPECTUS



# irresistible

ALPES DE HAUTE PROVENCE



[www.alpes-haute-provence.com](http://www.alpes-haute-provence.com)